



ESCUELA CHILENA DE
PSICONUTRICIÓN

DIPLOMADO EN HERRAMIENTAS DE INTERVENCIÓN PARA LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Inicio Viernes 10 de abril

7ª versión

Admisión 2027
PROGRAMA ONLINE

Cursos 2025



La Escuela Chilena de Psiconutrición nace de una mirada que nos invita a comprender al ser humano más allá de la alimentación: reconociendo su historia, sus emociones y la complejidad de su relación con la conducta alimentaria.

La visión de Gloria Jury es la esencia de nuestra Escuela y permanece en cada enseñanza, en cada herramienta y, especialmente, en una manera de acompañar a las personas desde una perspectiva integral, humana y respetuosa.

Hoy continuamos esta obra, honrando lo aprendido y, al mismo tiempo, incorporando nuevas perspectivas y herramientas que nos permitan responder a los desafíos actuales de la conducta alimentaria.

Su visión es parte de nuestra historia.
Su legado, parte de nuestro presente y de nuestro futuro.

A portrait of Gloria Jury, a woman with shoulder-length brown hair, wearing a black top and a necklace with gold-colored rectangular and oval pendants. She is looking slightly to the right with a gentle smile. The background is a soft-focus outdoor setting with green foliage.

Gloria Jury

En memoria de **Gloria Jury**
Creadora de la Psiconutrición

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y DIRECTORA

El Diplomado en Herramientas de Intervención para la Conducta Alimentaria ofrece una formación completa, basada en evidencia, que integra conocimientos de diversos enfoques terapéuticos, alineados con la **perspectiva de la Psiconutrición de Gloria Jury**.

Este programa ha sido diseñado para capacitar a los profesionales de la salud en la **aplicación de herramientas prácticas**, que les permitirá evaluar, caracterizar, generar hipótesis e intervenir de manera efectiva en la conducta alimentaria de sus consultantes. A lo largo del diplomado, los participantes **desarrollarán competencias** para aplicar evaluaciones e intervenciones basadas en enfoques como la Alimentación Emocional, Imagen Corporal, Mindful Eating , Coaching Nutricional , Terapia Centrada en la Compasión y otros.

Un componente clave de este diplomado es la inclusión de tres **simulaciones clínicas**, donde los participantes tendrán la oportunidad de evaluar e intervenir a una consultante en escenarios controlados. Estas simulaciones están diseñadas para proporcionar una experiencia práctica realista que les permitirá aplicar las herramientas adquiridas en un entorno seguro y guiado, fomentando el desarrollo de habilidades clínicas esenciales.

Además, contarán con tutorías grupales periódicas, en las que podrán resolver dudas, reforzar conocimientos y adquirir mayor práctica a través de la retroalimentación directa de tutores especializados, así como del intercambio de experiencias con otros participantes.

El objetivo central de este diplomado es empoderar a los profesionales para facilitar cambios sostenibles en las conductas alimentarias de sus consultantes, abordando tanto los factores emocionales como los conductuales en un contexto ambulatorio.

Gracias a la formación teórica y práctica, los participantes estarán equipados para implementar estrategias de intervención efectivas, con un enfoque sistémico y humanista, que mejorará significativamente la calidad de la atención que brindan.

JOSEFINA LAGOS ETCHEVERRY.
Directora del Programa, Nutricionista Clínica,
Especializada en Psiconutrición



QUÉ APRENDERÁS EN ESTE DIPLOMADO

Diagnosticar y analizar comportamientos alimentarios de riesgo en adultos, considerando los factores que los determinan.

Implementar técnicas y protocolos de evaluación e intervención que integren diversos enfoques terapéuticos para abordar tanto conductas alimentarias saludables como de riesgo en un contexto ambulatorio.



ESCUELA CHILENA DE
PSICONUTRICIÓN

Diplomado 2027

¿POR QUÉ ELEGIR ESTE PROGRAMA?

CALIDAD ACADÉMICA Y DOCENTE: ✓

Nuestros programas están diseñados y dirigidos por expertos en psiconutrición, con un enfoque en las necesidades actuales de la práctica clínica. Recibirás una educación de calidad, respaldada por profesionales con experiencia en el campo.

MODALIDAD FLEXIBLES Y COMPATIBLES CON TU RUTINA: ✓

Con Talleres prácticos los sábados por la mañana y clases asincrónicas en la semana, puedes compatibilizar tu desarrollo profesional con tus compromisos personales y laborales.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y APOYO CONTINUO: ✓

Potencia tu formación con nuestra metodología integral, que incluye clases teóricas que te proporcionan una base sólida en conducta alimentaria, talleres prácticos para aplicar lo aprendido, casos de estudio que te permiten analizar situaciones reales, **simulaciones clínicas y tutorías grupales** que te preparan para enfrentar desafíos con confianza. Esta formación te prepara excelentes herramientas para mejorar la salud y bienestar de tus consultantes.

NETWORKING Y COMUNIDAD PROFESIONAL: ✓

Forma parte de una comunidad de profesionales de la salud interesados en la psiconutrición. Amplía tu red de contactos, comparte experiencias, fortalece tu crecimiento personal y profesional en un entorno de apoyo.

OPORTUNIDADES DE DESARROLLO CONTINUO: ✓

Con beneficios exclusivos para egresados, como descuentos en programas de actualización, podrás mantenerte al día en los avances del campo y continuar perfeccionando tus habilidades con facilidad.

FACILIDADES DE PAGO: ✓

Ofrecemos opciones de pago accesibles y flexibles que te permiten invertir en tu educación sin comprometer tu presupuesto.

Admisión 2027
PROGRAMA ONLINE

MALLACURRICULAR

Primer Ciclo

Introducción a la
psiconutrición y la
conducta alimentaria

Emociones y
psiconutrición *

Imagen Corporal
y Psiconutrición *

Diagnóstico en conducta
alimentaria **

Segundo Cic lo

Mindful Eating: la
conciencia del comer *

Terapia Centrada en
Compasión para
la conducta alimentaria *

Coaching Psiconutricional*

Diagnóstico en conducta
alimentaria avanzada **

Tercer Ciclo

Psiconutrición: una
mirada del ser humano

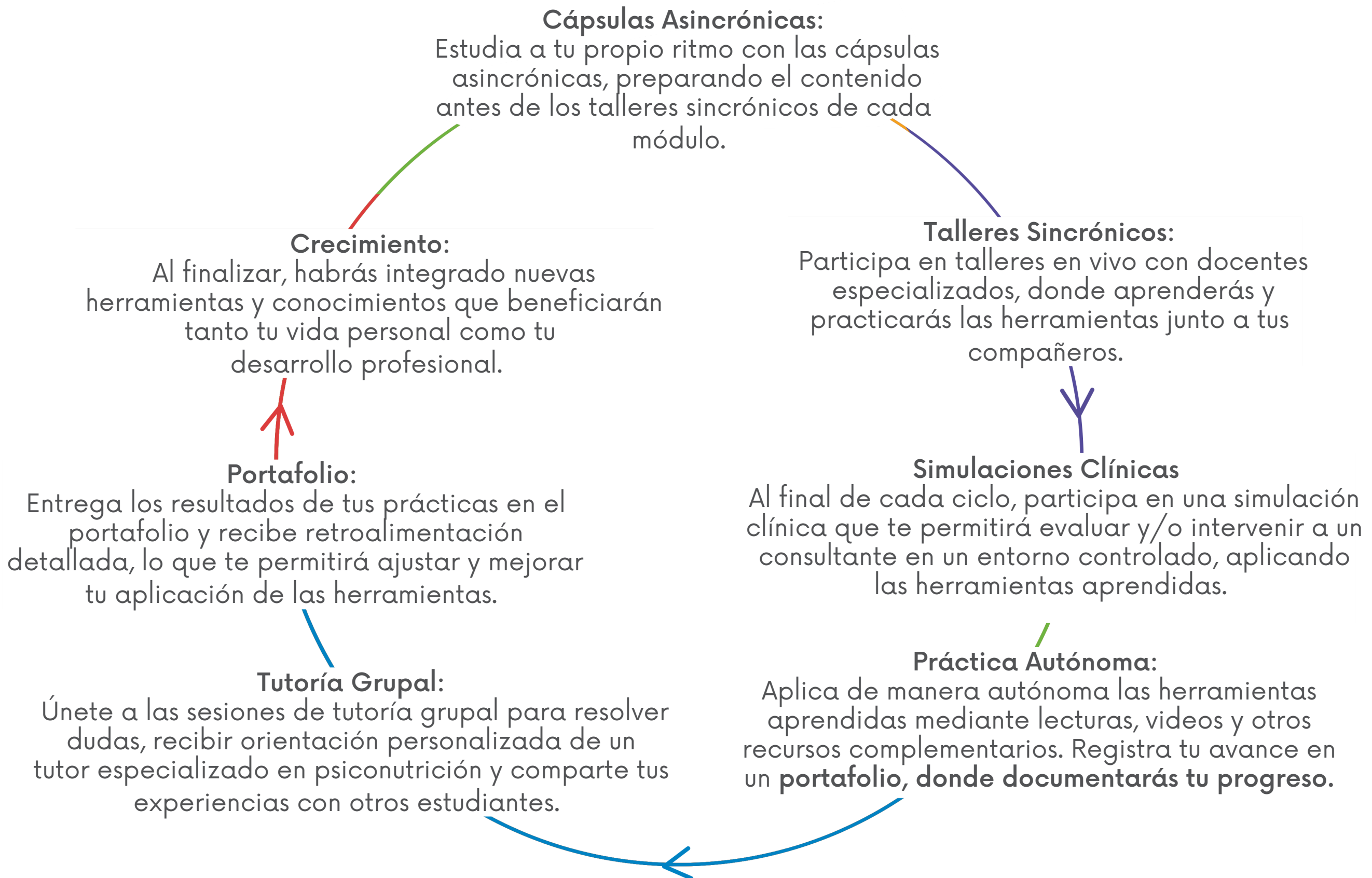
Consulta terapéutica en
Psiconutrición *

Intervención en conducta
alimentaria **

**Simulaciones Clínicas

*Tutorías Grupales

ruta de aprendizaje de los módulos



CALENDARIO

ADMISIÓN 2027 - DIPLOMADO EN HERRAMIENTAS DE INTERVENCIÓN PARA LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Primer Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
11	Introducción a la Psiconutrición y Conducta Alimentaria	No aplica	10 de abril	No aplica	No aplica
2	Emociones y Psicoutrición	9 al 16 de abril	17 de abril	19 abril al 09 de mayo	Del 26 al 30 de abril
3	Imagen Corporal y Psiconutrición	7 al 14 de mayo	15 de mayo	17 de mayo al 6 de junio	Del 24 al 28 de mayo
	Simulación Clínica: Diagnóstico en Conducta Alimentaria	No aplica	22 de mayo	No aplica	No aplica

Segundo Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
4	Mindful Eating: La Conciencia del Comer	4 al 11 de junio	12 de junio	14 de junio al 4 de julio	Del 21 al 25 de junio
5	Terapia Centrada en Compasión para la Conducta Alimentaria	9 al 16 de julio	17 de julio	19 de julio al 8 de agosto	Del 26 de julio al 30 de julio
6	Coaching Psiconutricional	13 al 20 de agosto	21 de agosto	23 de agosto al 12 de septiembre	Del 30 de agosto al 3 de septiembre
	Simulación Clínica: Diagnóstico en Conducta Alimentaria Avanzada	No aplica	4 de septiembre	No aplica	No aplica

Tercer Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
7	Psiconutrición: una mirada del ser humano	24 de septiembre 1 de octubre	2 de octubre	4 de octubre al 24 de octubre	Del 11 al 15 de octubre
8	Consulta Terapéutica	29 de octubre al 5 de noviembre	6 de noviembre	8 al 28 de noviembre	Del 15 al 19 de noviembre
	Simulación Clínica: Intervención en Conducta Alimentaria	No aplica	13 de noviembre	No aplica	No aplica

215 horas

Clases sincrónicas: sábados de 9:00 a 14:00 horas

EQUIPO ACADÉMICO

ADMISIÓN 2027 - DIPLOMADO EN HERRAMIENTAS DE INTERVENCIÓN PARA LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Tutorías

Jacqueline Mery



Psicóloga clínica de Centro de Psiconutrición NUT, Cofundadora Escuela de Psiconutrición, formación en TFT, Diplomado Gestalt enfoque de la Salud y la Enfermedad, formación Psicoterapia Breve, formación en BNE, formación Decodificación Biológica, Diplomado en Docencia para la Educación Superior, Entrenamiento en Cultivo de la Compasión.

Victor Sepúlveda



Nutricionista Centro de Psiconutrición, Magister en Neurociencias Para la Educación, Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Magister en Innovación Curricular y Evaluación Educativa. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Educación Superior, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Meditación y Neurociencias. Docente de pregrado y posgrado Escuela de Nutrición UST, Santiago. Cofundador de la Escuela Chilena de Psiconutrición

Cristóbal Delpiano



Nutricionista del Centro de Psiconutrición NUT, Docente de Postgrado de Psiconutrición, Magister Nutrición Deportiva, y Magíster en Dirección de empresa (MBA), Experto en Coaching Nutricional y Mindful Eating. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Educación Superior, Diplomado en Psicología Budista. Cofundador de la Escuela Chilena de Psiconutrición.

Pamela Valenzuela Jara



Pamela Valenzuela Jara. Psicóloga, especializada en Trauma Complejo, Diplomada en Psiconutrición, Consteladora Familiar, Terapeuta Floral, Facilitadora de Biodanza. Con 12 años de experiencia terapéutica, actualmente en formación en Terapia Gestalt Viva (Escuela Claudio Naranjo)

Josefina Lagos



Nutricionista Clínica Centro de Psiconutrición NUT, Especialización en Psiconutrición, Experta en Nutrición y Salud Oncológica, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado Bases de la Psiconutrición, Diplomado de Herramientas de intervención para la conducta alimentaria, Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior. Docente de Pre y postgrado de Psiconutrición. Directora del Diplomado de Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

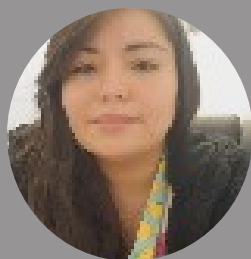
TESTIMONIOS



Nta. Catalina Bustos Vergara

Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

El diplomado me brindó una comprensión más profunda de cómo las emociones, la autoestima, el estrés y otros aspectos psicológicos influyen en los patrones alimentarios de las personas, permitiéndome identificar y abordar de manera más efectiva los problemas subyacentes que pueden afectar la relación de una persona con la comida. También me entregó técnicas de comunicación efectiva y empática que me permitió establecer una relación de confianza con mis usuarios, sobre todo cuando requieren un enfoque sensible y comprensivo. También fortaleció mis habilidades para trabajar en equipo, facilitando la integración de mis conocimientos en un enfoque más integral para el tratamiento nutricional.



Nta. Pía Ocampo

Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

Esta formación ha significado para mí la unión entre la alimentación y el alma. A través de cada herramienta abrí puertas que me llevaron a espacios desconocidos en donde se asientan los conflictos alimentarios, lo que ha convertido a la nutrición en una poderosa herramienta de sanación y desarrollo personal. El diplomado me abrió las puertas hacia la nutrición integrativa y holística. Estoy muy agradecida por alinear esta hermosa profesión al bienestar integral de las personas, más allá de las calorías y el peso.

Admisión 2027
PROGRAMA ONLINE



Nta. Fabiola Martínez

Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

Recuerdo que al empezar el diplomado tenía muchas expectativas y mezclas de emociones, el proceso fue demasiado enriquecedor y valioso, y hoy en día puedo notar la mejoría en mis intervenciones, estoy muy contenta y agradecida por esto, definitivamente hay un antes y un después.



Nta. Carolina Rodríguez

Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

"Este diplomado me ha permitido ampliar mucho mis conocimientos sobre temas que me apasionan, como lo es la psiconutrición, y esto me ha permitido también dar un servicio más integral, más completo, y más humano... Definitivamente puedo ver cómo mi atención con mis consultantes ha cambiado y me encanta... En el ámbito personal, me ha ayudado a hacer mucho trabajo interno, he podido aprender más de mí misma, me impulsó a empezar a aplicar más el mindful eating, la meditación y a recordarme a mí misma en intentar cada día hacer lo mejor que puedo, desde la paz, la gratitud, el amor propio y la compasión..."

PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

 Google Forms

Postula en este Botón



1. Postula en el botón o escanea el código QR con tu celular.

Completa el formulario de **Google Forms** y adjunta los documentos solicitados. (Fotografía Cédula de Identidad Nacional o pasaporte)

2. Recibe nuestra respuesta

Te contactaremos en un máximo de **3 días hábiles**.

3. Completa tu matrícula

Sigue las instrucciones de pago y confirma tu matrícula.

4. ¡Bienvenido/a al Diplomado!

Recibirás las instrucciones para acceder al **aula virtual**.

Nuestra coordinadora Roxana Soto
te acompañará durante todo el
proceso



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

¿Dudas? Esríbenos

inscripcionespsiconutricion@gmail.com

+569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

 @escueladepsiconutricion

 escueladepsiconutricion

VALORES

GENERAL:

Arancel: \$ 1.250.000.-

(MXN \$24.250 / PEN S 4.625 /5 ARS \$1.761.000)

Matrícula: \$ CLP \$60.000

CLP \$60.000 · MXN \$1.200 · PEN S/ 220 · ARS \$100.000 ·
USD \$65 (No reembolsable)

Admisión 2027
PROGRAMA ONLINE

DESCUENTOS POR INSCRIPCIÓN ANTICIPADA:

40% VALOR \$750.000

10 cuotas de \$75.000 **Hasta el 15 de Octubre.**
MXN \$13.800 · PEN S/ 2.700 · ARS \$1.200.000 · USD \$810

30% VALOR \$875.000

10 cuotas de \$87.500 **Hasta el 15 de Noviembre.**
MXN \$16.100 · PEN S/ 3.150 · ARS \$1.400.000 · USD \$945

25% VALOR \$937.500

10 cuotas de \$93.750 **Hasta de 15 Diciembre**
MXN \$17.250 · PEN S/ 3.375 · ARS \$1.500.000 · USD \$1.015

20% VALOR \$1.000.000

10 cuotas de \$100.000 **Hasta el 15 de Enero**
MXN \$18.400 · PEN S/ 3.600 · ARS \$1.600.000 · USD \$1.080

¿CÓMO PUEDES PAGAR ARANCEL?

- ✓ Hasta 12 cuotas sin interés con tarjeta de crédito **(a través de nuestra página web)**
- ✓ Hasta 10 cuotas Escuela sin interés **(primera cuota en abril)**
- ✓ Transferencia bancaria del arancel total 5% de descuento extra **(solo dentro de Chile)**
- ✓ Pago internacional vía PayPal **¿ se puede con cuotas? (solo para participantes extranjeros)**

¿CÓMO PUEDES PAGAR LA MATRÍCULA?

- ✓ Hasta 12 cuotas sin interés con tarjeta de crédito al pagar en nuestra página web.
- ✓ Hasta 2 cuotas Escuela, sin interés **(primera al matricular y segunda a 30 días)**
- ✓ Transferencia bancaria **(solo dentro de Chile)**
- ✓ Pago internacional **vía PayPal (solo para participantes extranjeros)**

Admisión 2027
PROGRAMA ONLINE

¿Dudas? Escribenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451

📷 @escueladepsiconutricion

📘 escuelaepsiconutricion

Conoce más en:
www.escueladepsiconutricion.cl

