



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

“TERAPIA CENTRADA EN COMPASIÓN”

Asincrónico

Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE

Incluye certificado



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2026

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2

En la Escuela Chilena de Psiconutrición se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la
Escuela Chilena de Psiconutrición.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso de **"Terapia Centrada en la Compasión"** tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas basadas en la compasión para complementar su quehacer terapéutico y contribuir a mejorar problemas de la conducta alimentaria.



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2026

Cursos Julio 2025
ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN



DOCENTE

Josefina Lagos

3 Nutricionista Centro de Psiconutrición, Especialización en Psiconutrición (UST), Experta en Nutrición y salud Oncológica (España), Diplomado Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Herramientas de intervención para la Consulta en Salud y Nutrición.



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2026



QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Comprender los principios fundamentales de la terapia centrada en compasión (CFT) en el contexto de la consulta en salud
- Relacionar la conexión entre la conducta alimentaria y la terapia centrada en compasión a través de evidencia.
- Practicar técnicas específicas de la CFT, para cultivar la compasión hacia uno mismo y hacia los demás.
- Aplicar herramientas basadas en CFT y con enfoque psiconutricional para colaborar en la evaluación e intervención de la conducta alimentaria



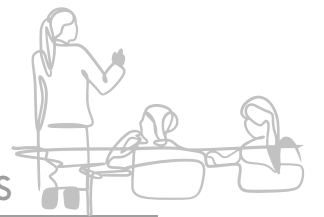
ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2026

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?



Formación terapéutica
basada en modelo propio



Tutorías grupales

6



Experiencia de transformación
basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia
clínica y académica



Espacio de desarrollo personal
y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado
"Herramientas de intervención para la
conducta alimentaria".



*Bases de la Terapia Centrada en la Compasión	*Conducta Alimentaria y Terapia Centrada en la Compasión	*Habilidades Prácticas de Terapia Centrada en Compasión	**Herramientas Terapia Centrada en Compasión
Terapia Centrada en la Compasión y su origen.	Teorías subyacentes en la relación entre la conducta alimentaria y la terapia centrada en compasión.	Técnica de Terapia Centrada en Compasión.	Instrumentos de evaluación de la conducta alimentaria.
Concepto de compasión en el contexto de la terapia		Instrumentos de evaluación	Estrategias de intervención basadas en CFT.
Regulación de los afectos	Factores psicológicos y emocionales que influyen en la conducta alimentaria según CFT.	Estrategias de intervención basadas en CFT	Aplicación de herramientas de evaluación e intervención
Evaluación centrada en la terapia	Impacto de la falta de compasión en la conducta	Entrenamiento de autocompasión	
Vergüenza, culpa, autocrítica y humillación	Eficacia de la terapia centrada en compasión.		
Autocorrección compasiva y auto ataque.	Casos de éxito y aplicaciones prácticas		
Amenazas y compensaciones			
La Compasión			

Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico

ruta de aprendizaje de los módulos







Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.



Postula en el siguiente link:

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

📷 @escueladepsiconutricion

📘 escueladepsiconutricion

VALORES

“TERAPIA CENTRADA EN COMPASIÓN”

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 71.200



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 206

Admisión 2026

PROGRAMA ONLINE

Incluye certificado

¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451