



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

“TERAPIA CENTRADA EN COMPASIÓN
PARA LA CONDUCTA ALIMENTARIA”

Inicio Viernes 10 de julio

Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE

Incluye certificado



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2026

A close-up portrait of Gloria Jury, a woman with long brown hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a dark blue top and a distinctive necklace with a large gold bulbous pendant and two smaller rectangular pendants. In the background, there are green plants and a painting of a tree.

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2

En la Escuela Chilena de Psiconutrición se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



A handwritten signature of the name "Gloria Jury".

Gloria Jury

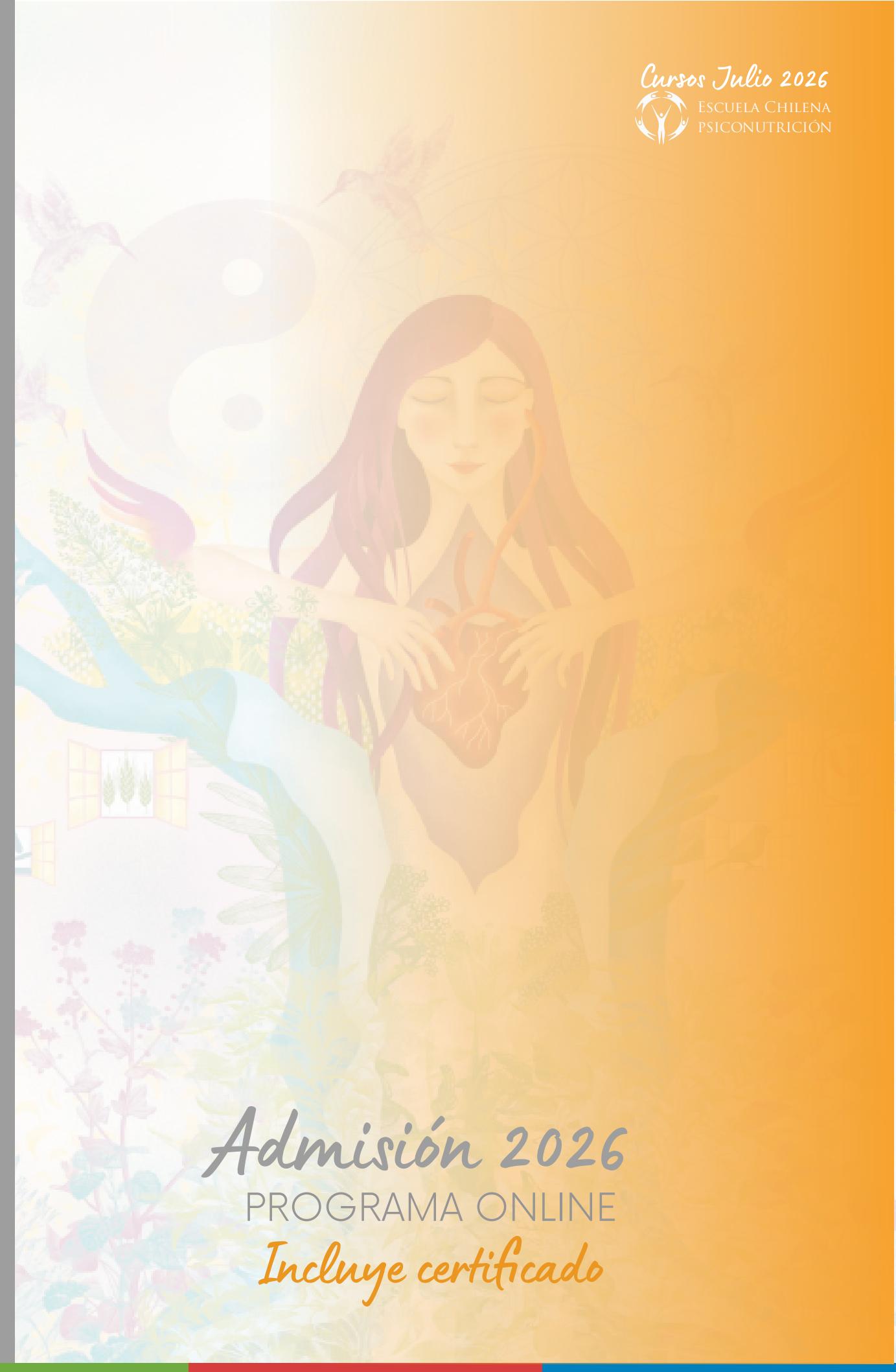
Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la
Escuela Chilena de Psiconutrición.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso de "**Terapia Centrada en la Compasión**" tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas basadas en la compasión para complementar su quehacer terapéutico y contribuir a mejorar problemas de la conducta alimentaria.

3



DOCENTE

Josefina Lagos

Nutricionista Centro de Psiconutrición, Especialización en Psiconutrición (UST), Experta en Nutrición y salud Oncológica (España), Diplomado Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Herramientas de intervención para la Consulta en Salud y Nutrición. Diplomado en Docencia para la Educación Superior.

Docente de Postgrados en temas relacionados con Psiconutrición





QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Comprender los principios fundamentales de la Terapia centrada en la Compasión en el contexto de la consulta en salud.
- Relacionar la conexión entre la conducta alimentaria y la terapia centrada en compasión a través de evidencia.
- Practicar técnicas específicas de la CFT, para cultivar la compasión hacia uno mismo y hacia los demás.
- Aplicar herramientas basadas en CFT y con enfoque psiconutricional para colaborar en la evaluación e intervención de la conducta alimentaria



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2026

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?



Formación terapéutica
basada en modelo propio



Experiencia de transformación
basada en autoconocimiento



Espacio de desarrollo personal
y profesional



Coherencia académica

Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado



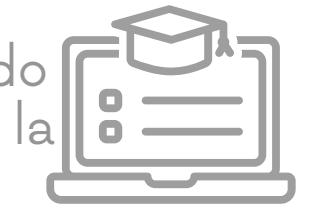
Tutorías grupales



Docente vasta experiencia
clínica y académica



Incluye certificación



Curso homologable con el diplomado
"Herramientas de intervención para la
conducta alimentaria".

CONTENIDO

25 HORAS TOTALES

*Bases de la Terapia Centrada en la Compasión

Terapia Centrada en la Compasión y su origen.

Concepto de compasión en el contexto de la terapia

Regulación de los afectos

Evaluación centrada en la terapia

Vergüenza, culpa, autocritica y humillación

Autocorrección compasiva y auto ataque.

Amenazas y compensaciones

La Compasión

*Conducta Alimentaria y Terapia Centrada en la Compasión

Teorías subyacentes en la relación entre la conducta alimentaria y la terapia centrada en compasión.

Factores psicológicos y emocionales que influyen en la conducta alimentaria según CFT.

Impacto de la falta de compasión en la conducta

Eficacia de la terapia centrada en compasión.

Casos de éxito y aplicaciones prácticas

*Habilidades Prácticas de Terapia Centrada en Compasión

Técnica de Terapia Centrada en Compasión.

Instrumentos de evaluación

Estrategias de intervención basadas en CFT

Entrenamiento de autocompasión

**Herramientas Terapia Centrada en Compasión

Instrumentos de evaluación de la conducta alimentaria.

Estrategias de intervención basadas en CFT.

Aplicación de herramientas de evaluación e intervención

Comienza Sincrónico

Viernes 11 de julio

Taller:

Sábado 19 de julio

Trabajo Autónomo del Estudiante

21 de julio al 10 de agosto

*Módulos asincrónicos / **Módulos sincrónicos

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS



RUTA DE INSCRIPCIÓN.



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

9

1. Postula en el siguiente link:

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiara en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

📷 [@escueladepsiconutricion](https://www.instagram.com/escueladepsiconutricion)

⌚ [escueladepsiconutricion](https://www.facebook.com/escueladepsiconutricion)

VALORES

“TERAPIA CENTRADA EN COMPASION
PARA LA CONDUCTA ALIMENTARIA”

Inicio Viernes 10 de julio

Valor del curso:

10 CLP \$ 89.000 Pesos Chilenos

USD \$ 94 United Stated Dollar

Círculo

S 71.200

El Círculo de Psiconutrición es una comunidad dedicada al desarrollo y promoción de la Psiconutrición.

Esta comunidad está integrada por quienes han aprobado cursos y diplomados en la Escuela y desean seguir creciendo, compartiendo y aprendiendo junto a otros colegas..



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2026

Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado

— ¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451