



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

# CURSO EMOCIONES Y PSICONUTRICIÓN

*Inicio 10 de Abril*

*Admisión 2026*  
PROGRAMA ONLINE



Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2

**En la Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



**Gloria Jury**

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la  
Escuela Chilena de Psiconutrición.



# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y DOCENTE

El curso de «**Emociones y Psiconutrición**» tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas desde una perspectiva psiconutricional. El enfoque central de este módulo es proporcionar a los participantes las capacidades necesarias para abordar problemáticas alimentarias relacionadas con el comer compensatorio en sus consultantes. Adicionalmente, el programa busca fomentar la reflexión de los participantes sobre el concepto de «comer emocional» desde una perspectiva psicobiológica. Se explorarán y analizarán los diferentes sistemas que subyacen a este tipo de comportamiento alimentario, permitiendo así una comprensión más profunda de las motivaciones y factores implicados.



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN  
Cursos 2026

## Victor Sepulveda

Nutricionista Centro de Psiconutrición. Magister en Neurociencias Para la Educación, Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Magister en Innovación Curricular y Evaluación Educativa, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Meditación y Neurociencias, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Docente Escuela de Nutrición y Dietética UST (Santiago). Director Posgrados Psiconutrición UST-Santiago





# QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

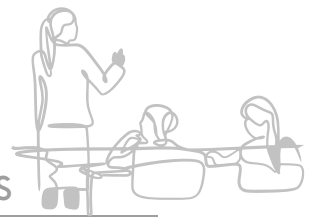
- Relacionar la influencia de las emociones en la conducta alimentaria según la perspectiva de la psiconutrición
- Reconocer los mecanismos fisiológicos y psicológicos que producen el comer compensatorio según una perspectiva integral
- Aplicar herramientas con enfoque psiconutricional para caracterizar el comer compensatorio, en el contexto de una atención ambulatoria
- Aplicar herramientas con enfoque psiconutricional para abordar el comer compensatorio, en el contexto de una atención ambulatoria



# ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?



Formación terapéutica  
basada en modelo propio



Tutorías grupales



Experiencia de transformación  
basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia  
clínica y académica



Espacio de desarrollo personal  
y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado  
"Herramientas de intervención para la  
conducta alimentaria".



# C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

## Emociones y conducta Alimentaria\*

Concepto básicos sobre las emociones

Relación entre el estrés y las emociones

Influencia de la emociones en el comportamiento alimentario

Sistema homeostático

Sistema de recompensa

Sistema ejecutivo

Interocepción

## Evaluación del "comer emocional"\*

Tipos de comer desde la psiconutrición

Antes, durante y después

Contexto y ambiente alimentario

Relación entre pensamiento, emoción y comportamiento alimentario.

Caracterización del comer compensatorio

## Herramientas para el abordaje del "comer emocional"\*\*

Protocolo herramienta alimentos asociativos

Acciones conductuales

Estrategias alimentario-nutricionales: intervenciones prácticas en consulta

Acciones contextuales

Role - playing, para integrar la teoría con la práctica

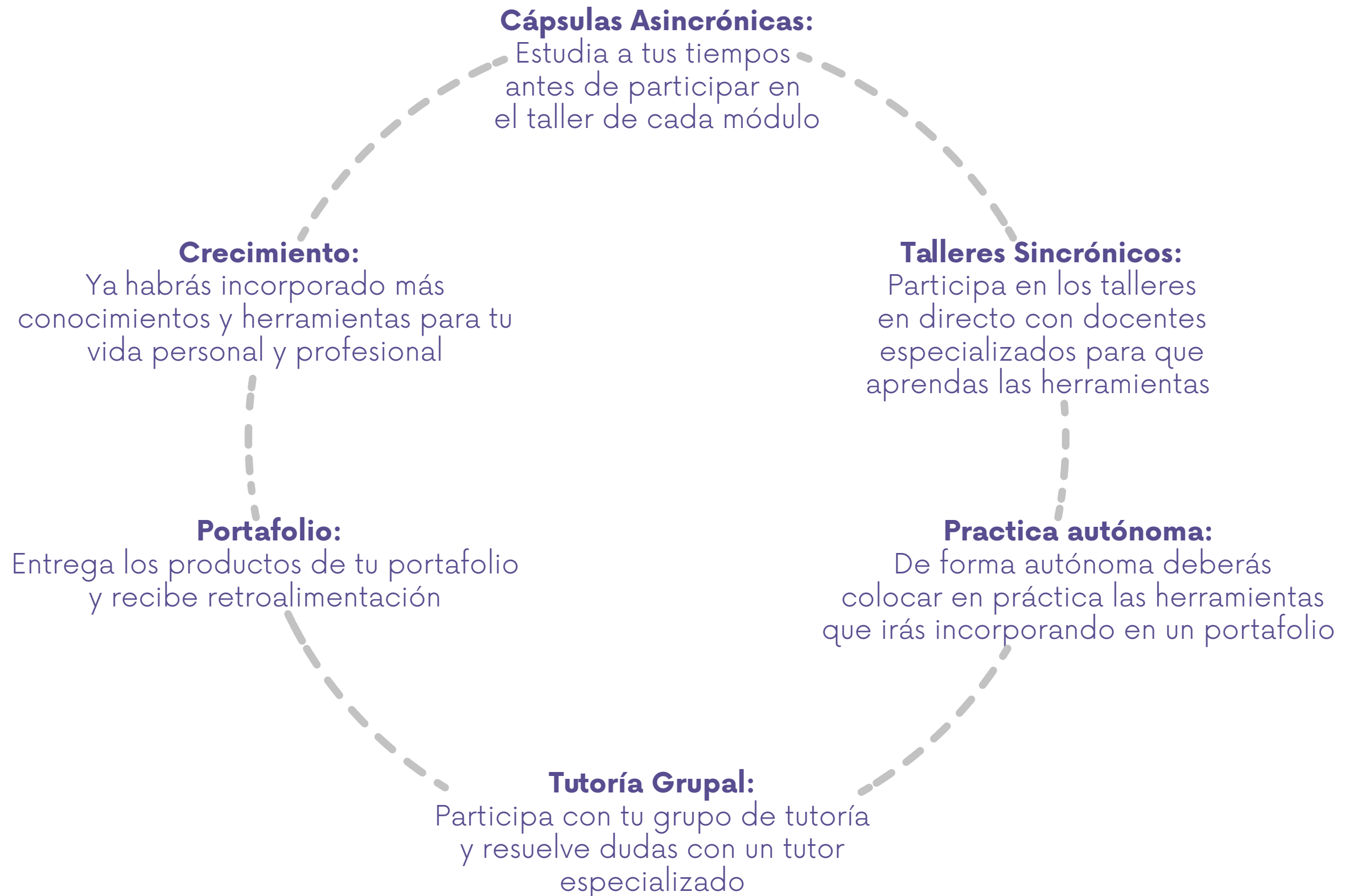
\*Módulos asincrónicos

\*\*Módulos sincrónicos

**Trabajo autónomo del estudiante :** del 20 de abril al 10 de mayo  
**Taller sincronico:** 10 de abril

Asincrónico  
10 al 17 de abril

# RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS






Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.  
Coordinadora General.

# RUTA DE INSCRIPCIÓN.

## 1. **Postula en el siguiente link:**

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

## 2. **Completa el proceso de matrícula.**

- Nuestra coordinadora te guiara en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

📷 @escueladepsiconutricion

📘 escueladepsiconutricion



# VALORES

## “COACHING NUTRICIONAL ”

*Inicio jueves 13 de Agosto*

Valor del curso:

**CLP \$ 89.000** Pesos Chilenos

**USD \$ 94** United Stated Dollar

### Círculo

\$ 71.200

El Círculo de Psiconutrición es una comunidad dedicada al desarrollo y promoción de la Psiconutrición.

Esta comunidad está integrada por quienes han aprobado cursos y diplomados en la Escuela y desean seguir creciendo, compartiendo y aprendiendo junto a otros colegas..



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

*Cursos 2026*

## ¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Esríbenos

✉ [inscripcionespsiconutricion@gmail.com](mailto:inscripcionespsiconutricion@gmail.com)

☎ +569 37745451