



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

## “COACHING NUTRICIONAL”

*Inicio jueves 13 de Agosto*



*Admisión 2026*  
PROGRAMA ONLINE

*Incluye certificado*



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN  
*Cursos 2026*

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2

**En la Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



**Gloria Jury**

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la  
Escuela Chilena de Psiconutrición.





# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso de “**Coaching Nutricional**” tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos, distinciones y herramientas necesarios para enriquecer su práctica terapéutica y abordar de manera efectiva los problemas de la conducta alimentaria.

3

Durante el curso, se explorarán las bases teóricas del coaching su aplicación para mejorar la conducta alimentaria de los consultantes. Los participantes analizarán las habilidades comunicativas necesarias para relacionarse con el paciente y podrán identificar los aspectos claves de los consultantes en una intervención exitosa. Finalmente, los participantes estarán preparados para aplicar los principios del coaching nutricional a través de ejercicio prácticos, siempre acompañados por los profesionales más aptos y con una gran experiencia en el coaching.



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN  
Cursos 2026

Cursos Agosto 2026  
ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

*Incluye certificado*

# DOCENTE

## Cristobal Delpiano

3 Nutricionista del Centro de Psiconutrición, Magister en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Magister en Administración y Dirección de empresa (MBA). Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Experto en Coaching Nutricional, Formación en Mindfulness y Mindful Eating, Formación en PNL para la Nutrición y Salud. Docente de Postgrados en temas relacionados con Psiconutrición y Cofundador Escuela Chilena de Psiconutrición.



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN  
*Cursos 2026*





# QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Distinguir las bases teóricas del Coaching Nutricional en la consulta en salud.
- Analizar las habilidades comunicativas del profesional necesarias en la relación con el paciente.
- Distinguir los aspectos actitudinales del consultante para una intervención exitosa.
- Aplicar Herramientas del Coaching Nutricional para evaluar e intervenir la conducta alimentaria en el contexto de consulta ambulatoria



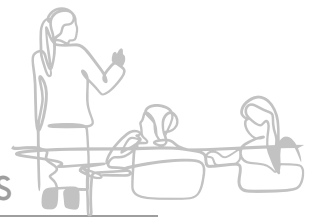
ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2026

# ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?



Formación terapéutica  
basada en modelo propio



Tutorías grupales

6



Experiencia de transformación  
basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia  
clínica y académica



Espacio de desarrollo personal  
y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado  
"Herramientas de intervención para la  
conducta alimentaria".





7

| Bases teóricas del Coaching Nutricional                       | Habilidades comunicativas del profesional   | Aspectos actitudinales del paciente  | Herramientas para evaluar e intervenir la conducta alimentaria         |
|---|---|--|--|
| Ventajas y desventajas del modelo actual de consulta.         | Importancia de la comunicación en la relación profesional- consultante.   | Importancia de la actitud del consultante  | Instrumentos de evaluación desde el Coaching Nutricional.              |
| Dificultades que afectan la relación y adherencia terapéutica | Componentes de la comunicación efectiva: vínculo, empatía, escucha activa, preguntas asertivas, comunicación no verbal y feedback | Factores que influyen en la actitud del consultante: motivación, autoeficacia, participación, conciencia de la realidad. | Estrategias de intervención desde el Coaching Nutricional              |
| Filosofía del Coaching  |   |  | Aplicación de herramientas de evaluación desde el Coaching Nutricional |
| Teorías que sustentan el Coaching                             |   |  |  |
| Beneficios y Propósitos del Coaching Nutricional.             |   |  |  |

Comienza Sincrónico

13 al 21 de agosto

Taller sincronico:

22 de agosto

Trabajo Autónomo del Estudiante

24 de agosto al 13 de septiembre

\*Módulos asincrónicos / \*\*Módulos sincrónicos

# ruta de aprendizaje de los módulos








Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.  
Coordinadora General.

# RUTA DE INSCRIPCIÓN.



## 1. Postula en el siguiente link:

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

## 2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiara en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

📷 @escueladepsiconutricion

📺 escuela de psiconutricion

## “COACHING NUTRICIONAL ”

*Inicio jueves 13 de Agosto*

Valor del curso:

**CLP \$ 89.000** Pesos Chilenos

**USD \$ 94** United Stated Dollar

### Círculo

\$ 71.200

El Círculo de Psiconutrición es una comunidad dedicada al desarrollo y promoción de la Psiconutrición.

Esta comunidad está integrada por quienes han aprobado cursos y diplomados en la Escuela y desean seguir creciendo, compartiendo y aprendiendo junto a otros colegas..



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

*Cursos 2026*

## ¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ [inscripcionespsiconutricion@gmail.com](mailto:inscripcionespsiconutricion@gmail.com)

☎ +569 37745451