



ESCUELA CHILENA DE
PSICONUTRICIÓN

DIPLOMADO EN HERRAMIENTAS
DE INTERVENCIÓN PARA LA
CONDUCTA ALIMENTARIA

Inicio Viernes 11 de abril

6ª versión

Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE



Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

En la Escuela Chilena de Psiconutrición se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.

Gloria Jury

Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la
Escuela Chilena de Psiconutrición.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y DIRECTORA

El Diplomado en Herramientas de Intervención para la Conducta Alimentaria ofrece una formación completa, basada en evidencia, que integra conocimientos de diversos enfoques terapéuticos, alineados con la **perspectiva de la Psiconutrición de Gloria Jury**.

Este programa ha sido diseñado para capacitar a los profesionales de la salud en la **aplicación de herramientas prácticas**, que les permitirá evaluar, caracterizar, generar hipótesis e intervenir de manera efectiva en la conducta alimentaria de sus consultantes. A lo largo del diplomado, los participantes **desarrollarán competencias** para aplicar evaluaciones e intervenciones basadas en enfoques como la Alimentación Emocional, Imagen Corporal, Mindful Eating , Coaching Nutricional , Terapia Centrada en la Compasión y otros.

Un componente clave de este diplomado es la inclusión de tres **simulaciones clínicas**, donde los participantes tendrán la oportunidad de evaluar e intervenir a una consultante en escenarios controlados. Estas simulaciones están diseñadas para proporcionar una experiencia práctica realista que les permitirá aplicar las herramientas adquiridas en un entorno seguro y guiado, fomentando el desarrollo de habilidades clínicas esenciales.

Además, contarán con **tutorías grupales** periódicas, en las que podrán resolver dudas, reforzar conocimientos y adquirir mayor práctica a través de la retroalimentación directa de **tutores especializados**, así como del intercambio de experiencias con otros participantes.

El objetivo central de este diplomado es empoderar a los profesionales para facilitar cambios sostenibles en las conductas alimentarias de sus consultantes, abordando tanto los factores emocionales como los conductuales en un contexto ambulatorio.

Gracias a la formación teórica y práctica, los participantes estarán equipados para implementar estrategias de intervención efectivas, con un enfoque sistémico y humanista, que mejorará significativamente la calidad de la atención que brindan.

Bienvenidas/os a la Escuela Chilena de Psiconutrición



Josefina Lagos Etcheverry.

Directora del Programa, Nutricionista Clínica, Especializada en Psiconutrición

QUÉ APRENDERÁS EN ESTE DIPLOMADO

Diagnosticar y analizar comportamientos alimentarios de riesgo en adultos, considerando los factores que los determinan.

Implementar técnicas y protocolos de evaluación e intervención que integren diversos enfoques terapéuticos para abordar tanto conductas alimentarias saludables como de riesgo en un contexto ambulatorio.

¿POR QUÉ ELEGIR ESTE PROGRAMA?

CALIDAD ACADÉMICA Y DOCENTE: ✓

Nuestros programas están diseñados y dirigidos por expertos en psiconutrición, con un enfoque en las necesidades actuales de la práctica clínica. Recibirás una educación de calidad, respaldada por profesionales con experiencia en el campo.

MODALIDAD FLEXIBLES Y COMPATIBLES CON TU RUTINA: ✓

Con Talleres prácticos los sábados por la mañana y clases asincrónicas en la semana, puedes compatibilizar tu desarrollo profesional con tus compromisos personales y laborales.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y APOYO CONTINUO: ✓

Potencia tu formación con nuestra metodología integral, que incluye clases teóricas que te proporcionan una base sólida en conducta alimentaria, talleres prácticos para aplicar lo aprendido, casos de estudio que te permiten analizar situaciones reales, **simulaciones clínicas y tutorías grupales** que te preparan para enfrentar desafíos con confianza. Esta formación te prepara excelentes herramientas para mejorar la salud y bienestar de tus consultantes. .

Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE

NETWORKING Y COMUNIDAD PROFESIONAL: ✓

Forma parte de una comunidad de profesionales de la salud interesados en la psiconutrición. Amplía tu red de contactos, comparte experiencias, fortalece tu crecimiento personal y profesional en un entorno de apoyo.

OPORTUNIDADES DE DESARROLLO CONTINUO: ✓

Con beneficios exclusivos para egresados, como descuentos en programas de actualización, podrás mantenerte al día en los avances del campo y continuar perfeccionando tus habilidades con facilidad.

FACILIDADES DE PAGO: ✓

Ofrecemos opciones de pago accesibles y flexibles que te permiten invertir en tu educación sin comprometer tu presupuesto.

MALLA CURRICULAR

Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE

Primer Ciclo

Introducción a la
psiconutrición y la
conducta alimentaria

Emociones y
psiconutrición *

Imagen Corporal
y Psiconutrición*

Diagnóstico en conducta
alimentaria **

Segundo Ciclo

Mindful Eating: la
conciencia del comer *

Terapia Centrada en
Compasión para
la conducta alimentaria *

Coaching Psiconutricional*

Diagnóstico en conducta
alimentaria avanzada **

Tercer Ciclo

Psiconutrición: una
mirada del ser humano

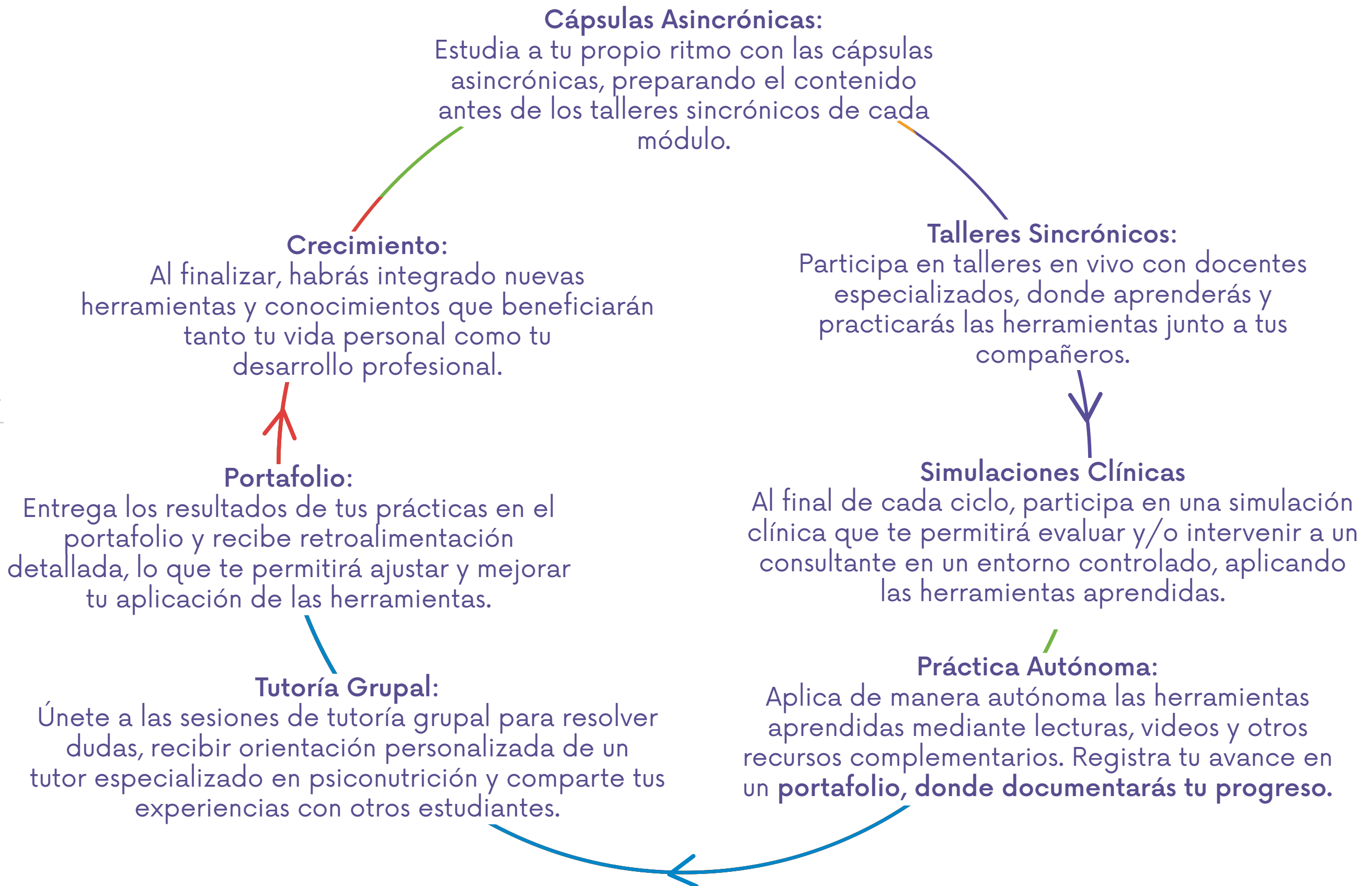
Consulta terapéutica en
Psiconutrición*

Intervención en conducta
alimentaria **

**Simulaciones Clínicas

*Tutorías Grupales

ruta de aprendizaje de los módulos



Primer Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
1	Introducción a la Psiconutrición y Conducta Alimentaria	No aplica	11 de abril	No aplica	No aplica
2	Emociones y Psicoutrición	10 al 17 de abril	18 de abril	20 abril al 10 de mayo	Entre 27 de abril y 1 de mayo
3	Imagen Corporal y Psiconutrición	8 al 15 de mayo	16 de mayo	18 de mayo al 7 de junio	Entre el 25 y 29 de mayo
	Simulación Clínica: Diagnóstico en Conducta Alimentaria	No aplica	23 de mayo	No aplica	No aplica

Segundo Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
4	Mindful Eating: La Conciencia del Comer	5 al 12 de junio	13 de junio	15 de junio al 5 de julio	entre el 22 y 26 de junio
5	Terapia Centrada en Compasión para la Conducta Alimentaria	10 al 17 de julio	18 de julio	20 de julio al 9 de agosto	entre el 27 de julio al 31 de julio
6	Coaching Psiconutricional	13 al 21 de agosto	22 de agosto	24 de agosto al 13 de septiembre	entre el 31 de agosto y 4 de septiembre
	Simulación Clínica: Diagnóstico en Conducta Alimentaria Avanzada	No aplica	5 de septiembre	No aplica	No aplica

Tercer Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
7	Psiconutrción: una mirada del ser humano	25 de septiembre 2 de octubre	3 de octubre	5 de octubre al 25 de octubre	entre el 12 y 16 octubre
8	Consulta Terapéutica	30 de octubre al 6 de noviembre	7 de noviembre	9 al 29 de noviembre	entre el 16 y 20 de noviembre
	Simulación Clínica: Intervención en Conducta Alimentaria	No aplica	14 de noviembre	No aplica	No aplica

215 horas

Clases sincrónicas: sábados de 9:00 a 14:00 horas

EQUIPO ACADÉMICO



Gloria Jury

Nutricionista y Lic. en Fisiología y Dietoterapia (París) Magíster Nutrición Humana, Magíster en Psicología aplicada, Diplomada en Psicología Transpersonal, Diploma en Dietoterapia, Coach Ontológico, Doctor en Ciencias Espirituales, Directora NUT, Centro de Psiconutrición, Fundadora del enfoque terapéutico de la Psiconutrición. Fundadora de la Escuela Chilena de Psiconutrición.



Jacqueline Mery

Psicóloga clínica de Centro de Psiconutrición NUT, Cofundadora Escuela de Psiconutrición, formación en TFT, Diplomado Gestalt enfoque de la Salud y la Enfermedad, formación Psicoterapia Breve, formación en BNE, formación Decodificación Biológica, Diplomado en Docencia para la Educación Superior, Entrenamiento en Cultivo de la Compasión.



Cristóbal Delpiano

Nutricionista del Centro de Psiconutrición NUT, Docente de Postgrado de Psiconutrición, Magister Nutrición Deportiva, y Magíster en Dirección de empresa (MBA), Experto en Coaching Nutricional y Mindful Eating. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Educación Superior, Diplomado en Psicología Budista. Cofundador de la Escuela Chilena de Psiconutrición.



Josefina Lagos

Nutricionista Clínica Centro de Psiconutrición NUT, Especialización en Psiconutrición, Experta en Nutrición y Salud Oncológica, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado Bases de la Psiconutrición, Diplomado de Herramientas de intervención para la conducta alimentaria, Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior. Docente de Pre y postgrado de Psiconutrición. Directora del Diplomado de Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.



Víctor Sepúlveda

Nutricionista Centro de Psiconutrición, Magister en Neurociencias Para la Educación, Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Magister en Innovación Curricular y Evaluación Educativa. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Educación Superior, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Meditación y Neurociencias. Docente pregrado y posgrado Escuela de Nutrición UST, Santiago. Cofundador de la Escuela Chilena de Psiconutrición



Roxana Soto

Roxana Soto Navarro
Nutricionista Clínica, Magister de Investigación en Ciencias de la Salud, Universidad Católica del Maule (c), Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Especialización en Psiconutrición, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Meditación y Conducta Alimentaria y Diplomado en Nutrición Integrativa, Docente de pregrado Universidad de O'Hig-



Ivette Acevedo

Nutricionista Clínica, Especializada en Psiconutrición, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Formación en Microbiota Intestinal y Microbiota Humana en la Práctica Clínica.



Cecilia Ortega

Psicóloga clínica, Especialización en Psiconutrición. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomada en Psicoterapia Infanto Juvenil PUC, Diplomado en Estrategias de Transformación Integral PCA & Conexión Total, Diplomado en Relaciones Efectivas y Saludables PCA & Conexión Total.

TESTIMONIOS

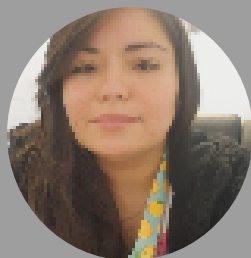
Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE



Nta. Catalina Bustos Vergara

Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

El diplomado me brindó una comprensión más profunda de cómo las emociones, la autoestima, el estrés y otros aspectos psicológicos influyen en los patrones alimentarios de las personas, permitiéndome identificar y abordar de manera más efectiva los problemas subyacentes que pueden afectar la relación de una persona con la comida. También me entregó técnicas de comunicación efectiva y empática que me permitió establecer una relación de confianza con mis usuarios, sobre todo cuando requieren un enfoque sensible y comprensivo. También fortaleció mis habilidades para trabajar en equipo, facilitando la integración de mis conocimientos en un enfoque más integral para el tratamiento nutricional.



Nta. Pía Ocampo

Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

Esta formación ha significado para mí la unión entre la alimentación y el alma. A través de cada herramienta abrí puertas que me llevaron a espacios desconocidos en donde se asientan los conflictos alimentarios, lo que ha convertido a la nutrición en una poderosa herramienta de sanación y desarrollo personal. El diplomado me abrió las puertas hacia la nutrición integrativa y holística. Estoy muy agradecida por alinear esta hermosa profesión al bienestar integral de las personas, más allá de las calorías y el peso.



Nta. Fabiola Martínez

Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

Recuerdo que al empezar el diplomado tenía muchas expectativas y mezclas de emociones, el proceso fue demasiado enriquecedor y valioso, y hoy en día puedo notar la mejoría en mis intervenciones, estoy muy contenta y agradecida por esto, definitivamente hay un antes y un después.



Nta. Carolina Rodríguez

Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.

"Este diplomado me ha permitido ampliar mucho mis conocimientos sobre temas que me apasionan, como lo es la psiconutrición, y esto me ha permitido también dar un servicio más integral, más completo, y más humano... Definitivamente puedo ver cómo mi atención con mis consultantes ha cambiado y me encanta... En el ámbito personal, me ha ayudado a hacer mucho trabajo interno, he podido aprender más de mí misma, me impulsó a empezar a aplicar más el mindful eating, la meditación y a recordarme a mí misma en intentar cada día hacer lo mejor que puedo, desde la paz, la gratitud, el amor propio y la compasión..."



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.

Admisión 2026
PROGRAMA ONLINE

1. Postula en el siguiente link:

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

📷 @escueladepsiconutricion

📺 escuela de psiconutricion

VALORES

GENERAL:

Arancel: \$ 1.250.000.-
(MXN \$24.250 / PEN S 4.625 /5 ARS \$1.761.000)

Matrícula: \$ CLP \$60.000
\$ MXN \$1.160 \$ PEN S/ 222(No reembolsable)

Descuentos por inscripción anticipada:

40%
750.000
10 cuotas de \$75.000 **Hasta el 10 de Octubre.**
MXN \$ 14.550 - PEN \$ 2.775 - ARS \$ 1.056.600

30%
875.000
10 cuotas de \$87.500 **Hasta el 10 de Noviembre.**
MXN \$17.000 - PEN \$ 3.238 - ARS \$1.233.000

20%
1.000.000
10 cuotas de \$100.000 **Hasta de 10 Diciembre**
MXN \$19.400 - PEN \$ 3.700 - ARS \$ 1.408.800

15%
1.062.500
10 cuotas de \$106.250 **Hasta el 10 de Enero**
MXN \$20.188 - PEN \$ 3.931 - ARS \$ 1.496.850

VALORES

¿CÓMO PUEDES PAGAR ARANCEL?

- Hasta 12 cuotas sin interés con tarjeta de crédito (a través de nuestra página web)
- Hasta 10 cuotas Escuela sin interés (primera cuota en abril)
- Transferencia bancaria del arancel total 5% de descuento extra (solo dentro de Chile)

Pago internacional vía PayPal **PayPal**

¿CÓMO PUEDES PAGAR LA MATRÍCULA?

- Hasta 12 cuotas sin interés con tarjeta de crédito al pagar en nuestra página web.
- Hasta 2 cuotas Escuela, sin interés (la primera al momento de matricularse y la segunda 30 días después)
- Transferencia bancaria (solo dentro de Chile)
- Pago internacional vía PayPal **PayPal**

¿Dudas? Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

📷 @escueladepsiconutricion

📘 escueladepsiconutricion