



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

“IMAGEN CORPORAL Y  
PSICONUTRICIÓN”

*Viernes 2 de Mayo 2025*

*Admisión 2025*  
PROGRAMA ONLINE

*Incluye certificado*



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN  
*Cursos 2025*

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



**Gloria Jury**

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la Escuela Chilena de Psiconutrición.



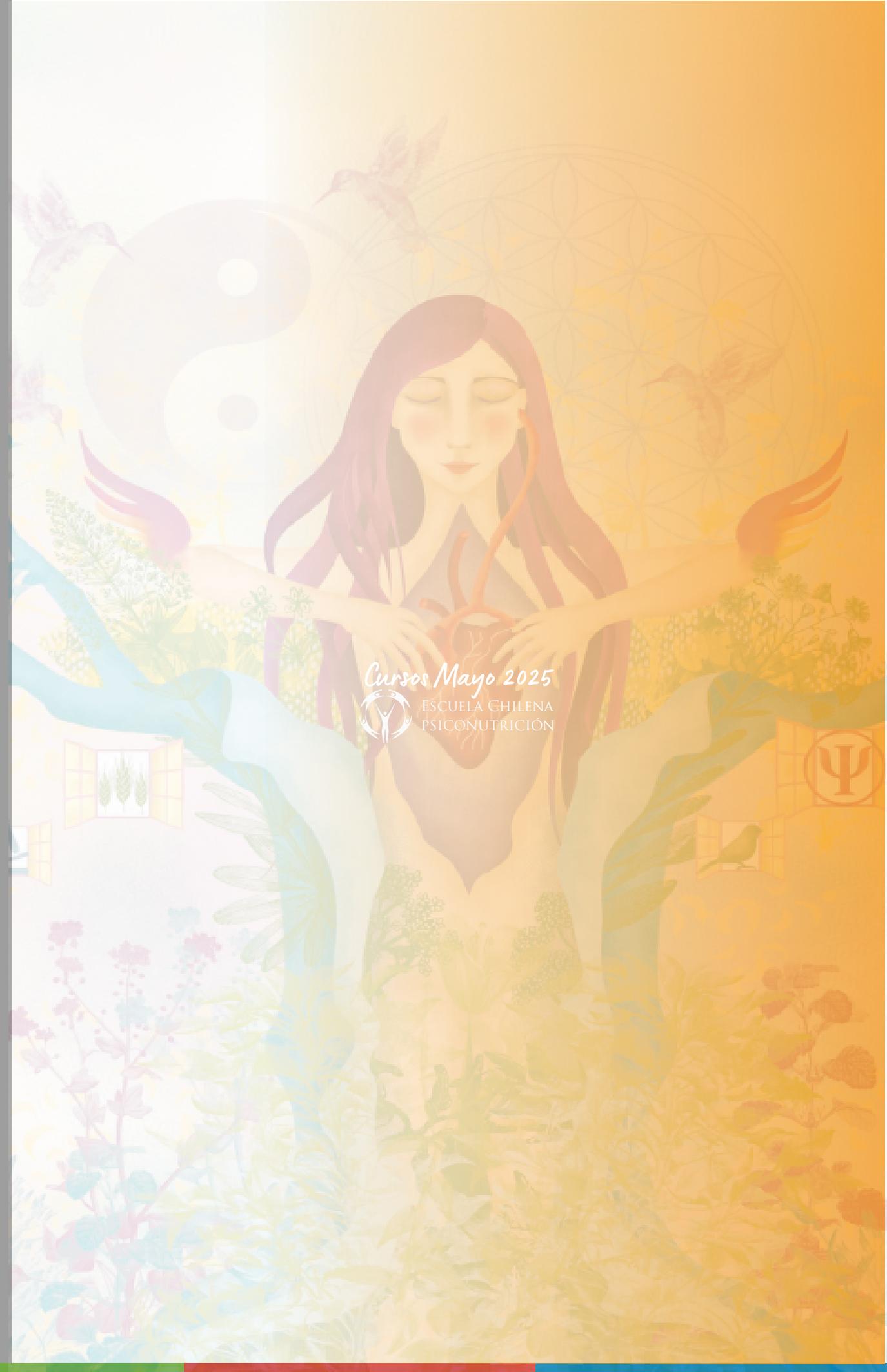
# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Curso de **“Imagen Corporal y Psiconutrición”** tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos, distinciones y herramientas necesarios para enriquecer su práctica terapéutica y abordar de manera efectiva los problemas de la conducta alimentaria. Durante el transcurso del curso, los participantes explorarán los elementos que conforman la imagen corporal y su estrecha interacción con la conducta alimentaria. Se reflexionará sobre los estereotipos de belleza, la diversidad corporal y cómo estos aspectos inciden en la salud. Los participantes tendrán la oportunidad de abordar la imagen corporal desde la perspectiva de la Psiconutrición, lo que les permitirá ampliar su comprensión y enriquecer su práctica profesional.



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2025



# DOCENTES

## Jacqueline Mery

Psicóloga clínica, postítulo en Terapia Breve (MIP), Diplomado Psicoterapia Gestalt, Formación en PNL e hipnosis Eriksoniana para BNE, Formación en Biología total de los seres vivos y decodificación biológica, Formación en método integral, Entrenamiento en Cultivo de la Compasión CCT, Formativo de Coaching ejecutivo y personal (España), Diplomado de Pedagogía para la Educación Superior (UST).



## Cristóbal Delpiano

Nutricionista del Centro de Psiconutrición, Magister en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Magister en Administración y Dirección de empresa (MBA). Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Experto en Coaching Nutricional, Formación en Mindfulness y Mindful Eating, Formación en PNL para la Nutrición y Salud. Docente de Postgrados en temas relacionados con Psiconutrición y Cofundador Escuela Chilena de Psiconutrición.



A close-up photograph of a person's hands writing in a notebook. The person is wearing a black watch on their left wrist. The notebook is open, and the pen is purple. The background is blurred, showing other people in a classroom or lecture hall setting.

# QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Relacionar la imagen corporal con la conducta alimentaria según la perspectiva de la psiconutrición
- Distinguir los componentes la imagen corporal desde la perspectiva de la Psiconutrición.
- Relacionar la influencia de la percepción, la autoestima, el autoconcepto en la imagen corporal.
- Reconocer las herramientas con enfoque psiconutricional para mejorar la relación con la imagen corporal.
- Aplicar Herramientas con enfoque psiconutricional para evaluar e intervenir la imagen corporal en el contexto de consulta ambulatoria.

# ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?



Formación terapéutica basada en modelo propio



Tutorías grupales

6



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



# C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

## Imagen corporal y conducta alimentaria.

## Percepción Autoestima y Autoconcepto en la Imagen Corporal

## Herramientas de evaluación e intervención de la imagen corporal

Conceptos básicos: Imagen y esquema corporales

Factores determinantes de la Imagen corporal

Componentes: perceptual, cognitivo, emocional y conductual

Impacto de la satisfacción e insatisfacción corporal en la conducta alimentaria.

Distorsiones de la imagen corporal y su relación con la conducta alimentarios.

Conceptos clave: imagen corporal y esquema corporal.

Autoestima y su papel en la percepción de la imagen corporal.

Autoconcepto: relación entre identidad y percepción física.

Enfoque psiconutricional para comprender la integración de estos factores.

La percepción corporal: cómo influye en la autoevaluación.

Instrumento de evaluación de la imagen corporal

Estrategias de intervención de la imagen corporal

Aplicación de herramientas de evaluación de la imagen corporal con enfoque desde la psiconutrición

Diseño personalizado de intervenciones y estrategias adaptadas a las necesidades individuales.

Sincrónico 10 de Mayo

Asincrónico 2 al 9 de Mayo

Trabajo Autónomo del Participante 10 de Mayo al 9 de Junio

# RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS

## **Cápsulas Asincrónicas:**

Estudia a tus tiempos antes de participar en el taller de cada módulo

## **Crecimiento:**

Ya habrás incorporado más conocimientos y herramientas para tu vida personal y profesional

## **Talleres Sincrónicos:**

Participa en los talleres en directo con docentes especializados para que aprendas las herramientas

## **Portafolio:**

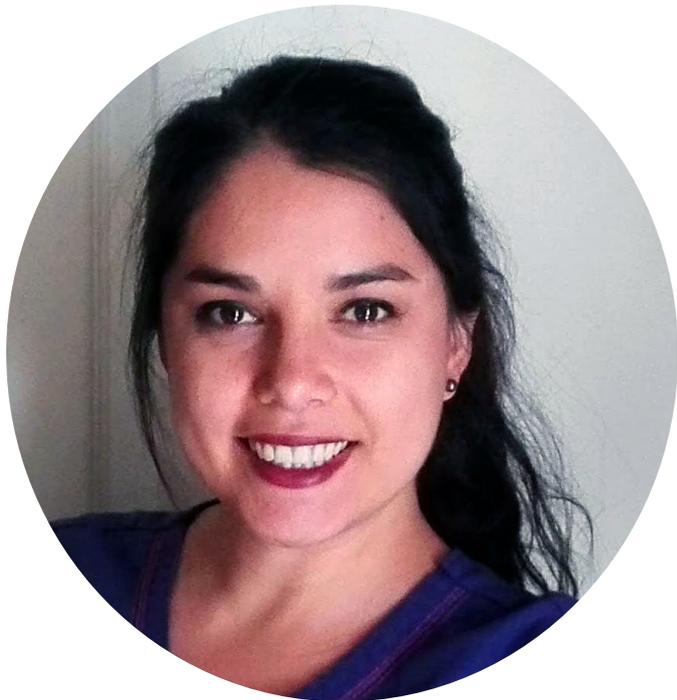
Entrega los productos de tu portafolio y recibe retroalimentación

## **Practica autónoma:**

De forma autónoma deberás colocar en práctica las herramientas que irás incorporando en un portafolio

## **Tutoría Grupal:**

Participa con tu grupo de tutoría y resuelve dudas con un tutor especializado



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.  
Coordinadora General.

# RUTA DE INSCRIPCIÓN.

## 1. Postula en el siguiente link:

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

## 2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

📷 @escueladepsiconutricion

📘 escueladepsiconutricion

# VALORES

## “IMAGEN CORPORAL Y PSICONUTRICIÓN”

*Inicio 2 de Mayo*

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 81.000



ESCUELA CHILENA DE  
PSICONUTRICIÓN

*Cursos 2024*

# Admisión 2025

PROGRAMA ONLINE

*Incluye certificado*

————— ¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ [inscripcionespsiconutricion@gmail.com](mailto:inscripcionespsiconutricion@gmail.com)

☎ +569 37745451