



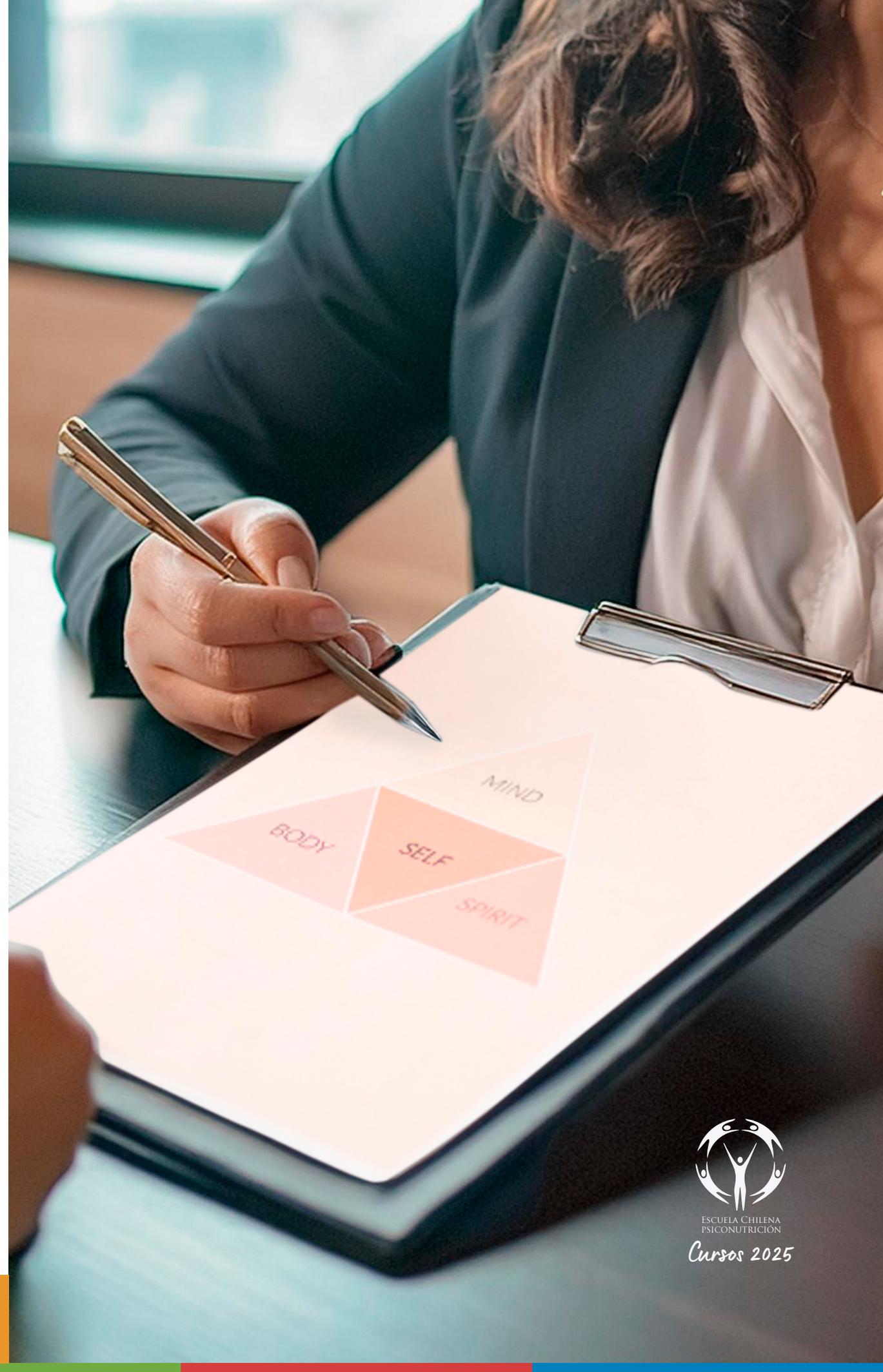
ESCUELA CHILENA DE
PSICONUTRICIÓN

“COACHING NUTRICIONAL”

Asincrónico

Admisión 2025
PROGRAMA ONLINE

Incluye certificado



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2025

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.

A portrait of Gloria Jury, a woman with shoulder-length brown hair, wearing a black top and a gold necklace with a large gold pendant. She is looking slightly to the right of the camera with a gentle expression. The background is a blurred indoor setting with green plants.

Gloria Jury

Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la
Escuela Chilena de Psiconutrición.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso de “**Coaching Nutricional**” tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos, distinciones y herramientas necesarios para enriquecer su práctica terapéutica y abordar de manera efectiva los problemas de la conducta alimentaria.

3

Durante el curso, se explorarán las bases teóricas del coaching su aplicación para mejorar la conducta alimentaria de los consultantes. Los participantes analizarán las habilidades comunicativas necesarias para relacionarse con el paciente y podrán identificar los aspectos claves de los consultantes en una intervención exitosa. Finalmente, los participantes estarán preparados para aplicar los principios del coaching nutricional a través de ejercicios prácticos, siempre acompañados por los profesionales más aptos y con una gran experiencia en el coaching.



ESCUELA CHILENA DE
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2024

Admisión 2025
PROGRAMA ONLINE

DOCENTE

Cristobal Delpiano

3 Nutricionista del Centro de Psiconutrición, Magister en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Magister en Administración y Dirección de empresa (MBA). Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Experto en Coaching Nutricional, Formación en Mindfulness y Mindful Eating, Formación en PNL para la Nutrición y Salud. Docente de Postgrados en temas relacionados con Psiconutrición y Cofundador Escuela Chilena de Psiconutrición.



ESCUELA CHILENA DE
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2024



A close-up photograph of a person's hands writing in a white notebook with a purple pen. The person is wearing a black watch on their left wrist. The background is blurred, showing other people in a classroom or meeting setting.

QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

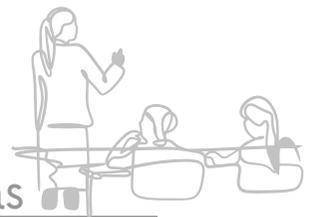
- Distinguir las bases teóricas del Coaching Nutricional en la consulta en salud.
- Analizar las habilidades comunicativas del profesional necesarias en la relación con el paciente.
- Distinguir los aspectos actitudinales del consultante para una intervención exitosa.
- Aplicar Herramientas del Coaching Nutricional para evaluar e intervenir la conducta alimentaria en el contexto de consulta ambulatoria

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?



Formación terapéutica basada en modelo propio

Tutorías obligatorias personalizadas



6



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento

Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional

Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



Bases teóricas del Coaching Nutricional

Habilidades comunicativas del profesional

Aspectos actitudinales del paciente

Herramientas para evaluar e intervenir la conducta alimentaria

Ventajas y desventajas del modelo actual de consulta.

Importancia de la comunicación en la relación profesional- consultante.

Importancia de la actitud del consultante

Instrumentos de evaluación desde el Coaching Nutricional.

Dificultades que afectan la relación y adherencia terapéutica

Componentes de la comunicación efectiva: vínculo, empatía, escucha activa, preguntas asertivas, comunicación no verbal y feedback

Factores que influyen en la actitud del consultante: motivación, autoeficacia, participación, conciencia de la realidad.

Estrategias de intervención desde el Coaching Nutricional

Filosofía del Coaching

Teorías que sustentan el Coaching

Beneficios y Propósitos del Coaching Nutricional.

Aplicación de herramientas de evaluación desde el Coaching Nutricional

Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS



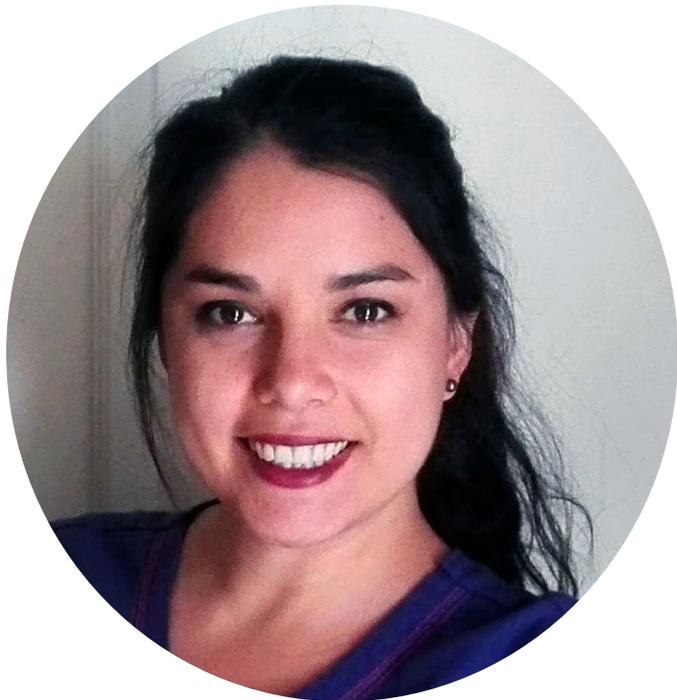
RUTA DE APRENDIZAJE CURSOS

25 HORAS TOTALES



Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.



1. Postula en el siguiente link:

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

 inscripcionespsiconutricion@gmail.com

 +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

 @escueladepsiconutricion

 [escueladepsiconutricion](https://www.facebook.com/escueladepsiconutricion)

VALORES

“COACHING NUTRICIONAL”

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 71.200



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2025

¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ inscripcionespsiconutricion@gmail.com

☎ +569 37745451