



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

CURSO EMOCIONES Y PSICONUTRICIÓN

Inicio 04 de Abril

Admisión 2025
PROGRAMA ONLINE



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2025

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la Escuela Chilena de Psiconutrición.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y DOCENTE

El curso de «**Emociones y Psiconutrición**» tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas desde una perspectiva psiconutricional. El enfoque central de este módulo es proporcionar a los participantes las capacidades necesarias para abordar problemáticas alimentarias relacionadas con el comer compensatorio en sus consultantes. Adicionalmente, el programa busca fomentar la reflexión de los participantes sobre el concepto de «comer emocional» desde una perspectiva psicobiológica. Se explorarán y analizarán los diferentes sistemas que subyacen a este tipo de comportamiento alimentario, permitiendo así una comprensión más profunda de las motivaciones y factores implicados.



Victor Sepulveda

Nutricionista Centro de Psiconutrición. Magister en Neurociencias Para la Educación, Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Magister en Innovación Curricular y Evaluación Educativa, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Meditación y Neurociencias, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Docente Escuela de Nutrición y Dietética UST (Santiago). Director Posgrados Psiconutrición UST-Santiago



QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

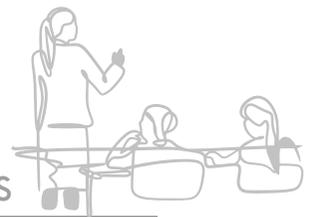
- Relacionar la influencia de las emociones en la conducta alimentaria según la perspectiva de la psiconutrición
- Reconocer los mecanismos fisiológicos y psicológicos que producen el comer compensatorio según una perspectiva integral
- Aplicar herramientas con enfoque psiconutricional para caracterizar el comer compensatorio, en el contexto de una atención ambulatoria
- Aplicar herramientas con enfoque psiconutricional para abordar el comer compensatorio, en el contexto de una atención ambulatoria



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?



Formación terapéutica basada en modelo propio



Tutorías grupales

5



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

Emociones y conducta Alimentaria*

Concepto básicos sobre las emociones

Relación entre el estrés y las emociones

Influencia de la emociones en el comportamiento alimentario

Sistema homeostático

Sistema de recompensa

Sistema ejecutivo

Interocepción

Evaluación del "comer emocional"*

Tipos de comer desde la psiconutrición

Antes, durante y después

Contexto y ambiente alimentario

Relación entre pensamiento, emoción y comportamiento alimentario.

Caracterización del comer compensatorio

Herramientas para el abordaje del "comer emocional"***

Protocolo herramienta alimentos asociativos

Acciones conductuales

Estrategias alimentario-nutricionales: intervenciones prácticas en consulta

Acciones contextuales

Role - playing, para integrar la teoría con la práctica

*Módulos asincrónicos

**Módulos sincrónicos

Trabajo autónomo del estudiante : 14 de abril al 4 de mayo
Taller sincronico 12 de abril

Asincrónico

4 al 11 de abril

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS

Cápsulas Asincrónicas:

Estudia a tus tiempos antes de participar en el taller de cada módulo

Crecimiento:

Ya habrás incorporado más conocimientos y herramientas para tu vida personal y profesional

Talleres Sincrónicos:

Participa en los talleres en directo con docentes especializados para que aprendas las herramientas

Portafolio:

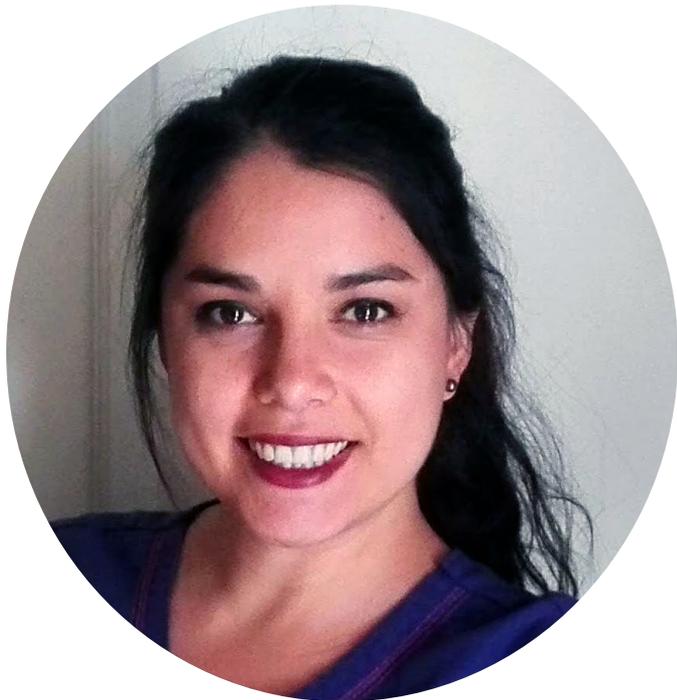
Entrega los productos de tu portafolio y recibe retroalimentación

Practica autónoma:

De forma autónoma deberás colocar en práctica las herramientas que irás incorporando en un portafolio

Tutoría Grupal:

Participa con tu grupo de tutoría y resuelve dudas con un tutor especializado



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.

1. **Postula en el siguiente link:**

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. **Completa el proceso de matrícula.**

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

 roxana@escueladepsiconutricion.cl

 +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

 @escueladepsiconutricion

 escueladepsiconutricion

VALORES

9

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 71.200



¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ roxana@escueladepsiconutricion.cl

☎ +569 37745451