



ESCUELA CHILENA DE
PSICONUTRICIÓN

DIPLOMADO EN HERRAMIENTAS
DE INTERVENCIÓN PARA LA
CONDUCTA ALIMENTARIA

5ª versión

Admisión 2025
PROGRAMA ONLINE



ESCUELA CHILENA DE
PSICONUTRICIÓN
Diplomados
2025

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

En la Escuela Chilena de Psiconutrición se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.

Gloria Jury

Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la Escuela Chilena de Psiconutrición.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y DIRECTORA

El Diplomado en Herramientas de Intervención para la Conducta Alimentaria ofrece una formación completa, basada en evidencia, que integra conocimientos de diversos enfoques terapéuticos, alineados con la **perspectiva de la Psiconutrición de Gloria Jury**.

Este programa ha sido diseñado para capacitar a los profesionales de la salud en la **aplicación de herramientas prácticas**, que les permitirá evaluar, caracterizar, generar hipótesis e intervenir de manera efectiva en la conducta alimentaria de sus consultantes. A lo largo del diplomado, los participantes **desarrollarán competencias** para aplicar evaluaciones e intervenciones basadas en enfoques como la Alimentación Emocional, Imagen Corporal, Mindful Eating, Coaching Nutricional, Terapia Centrada en la Compasión y Terapia Basada en la Familia, entre otros.

Un componente clave de este diplomado es la inclusión de **tres simulaciones clínicas**, donde los participantes tendrán la oportunidad de evaluar e intervenir a una consultante en escenarios controlados. Estas simulaciones están diseñadas para proporcionar una experiencia práctica realista que les permitirá aplicar las herramientas adquiridas en un entorno seguro y guiado, fomentando el desarrollo de habilidades clínicas esenciales.

Además, contarán con **tutorías grupales** periódicas, en las que podrán resolver dudas, reforzar conocimientos y adquirir mayor práctica a través de la retroalimentación directa de **tutores especializados**, así como del intercambio de experiencias con otros participantes.

El objetivo central de este diplomado es empoderar a los profesionales para facilitar cambios sostenibles en las conductas alimentarias de sus consultantes, abordando tanto los factores emocionales como los conductuales en un contexto ambulatorio. Gracias a la formación teórica y práctica, los participantes estarán equipados para implementar estrategias de intervención efectivas, con un enfoque sistémico y humanista, que mejorará significativamente la calidad de la atención que brindan.

Bienvenidas/os a la Escuela Chilena de Psiconutrición



Josefina Lagos Etcheverry.

Directora del Programa Nta. Especialización en Psiconutrición

QUÉ APRENDERÁS EN ESTE DIPLOMADO

Diagnosticar y analizar comportamientos alimentarios de riesgo en adultos, considerando los factores que los determinan.

Implementar técnicas y protocolos de evaluación e intervención que integren diversos enfoques terapéuticos para abordar tanto conductas alimentarias saludables como de riesgo en un contexto ambulatorio.



¿POR QUÉ ELEGIR ESTE PROGRAMA?

CALIDAD ACADÉMICA Y DOCENTE: ✓

Nuestros programas están diseñados y dirigidos por expertos en psiconutrición, con un enfoque en las necesidades actuales de la práctica clínica. Recibirás una educación de calidad, respaldada por profesionales con experiencia en el campo.

MODALIDAD FLEXIBLES Y COMPATIBLES CON TU RUTINA: ✓

Con Talleres prácticos los sábados por la mañana y clases asincrónicas en la semana, puedes compatibilizar tu desarrollo profesional con tus compromisos personales y laborales.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y APOYO CONTINUO: ✓

Potencia tu formación con nuestra metodología integral, que incluye clases teóricas que te proporcionan una base sólida en conducta alimentaria, talleres prácticos para aplicar lo aprendido, casos de estudio que te permiten analizar situaciones reales, simulaciones clínicas y tutorías grupales que te preparan para enfrentar desafíos con confianza. Esta formación te entregará excelentes herramientas para mejorar la salud y bienestar de tus consultantes.

Admisión 2025
PROGRAMA ONLINE

NETWORKING Y COMUNIDAD PROFESIONAL: ✓

Forma parte de una comunidad de profesionales de la salud interesados en la psiconutrición. Amplía tu red de contactos, comparte experiencias, fortalece tu crecimiento personal y profesional en un entorno de apoyo.

OPORTUNIDADES DE DESARROLLO CONTINUO: ✓

Con beneficios exclusivos para egresados, como descuentos en programas de actualización, podrás mantenerte al día en los avances del campo y continuar perfeccionando tus habilidades con facilidad.

FACILIDADES DE PAGO: ✓

Ofrecemos opciones de pago accesibles y flexibles que te permiten invertir en tu educación sin comprometer tu presupuesto.

MALLA CURRICULAR

Admisión 2025
PROGRAMA ONLINE

Primer Ciclo

Introducción a la psiconutrición y la conducta alimentaria

Emociones y psiconutrición *

Imagen Corporal y Psiconutrición*

Diagnóstico en conducta alimentaria **

Segundo Ciclo

Mindful Eating: la conciencia del comer *

Terapia Centrada en Compasión para la conducta alimentaria *

Coaching Psiconutricional*

Diagnóstico en conducta alimentaria avanzada **

Encuentro Networking

Tercer Ciclo

Familia y Conducta alimentaria *

Psiconutrición: una mirada del ser humano *

Consulta terapéutica en Psiconutrición*

Intervención en conducta alimentaria **

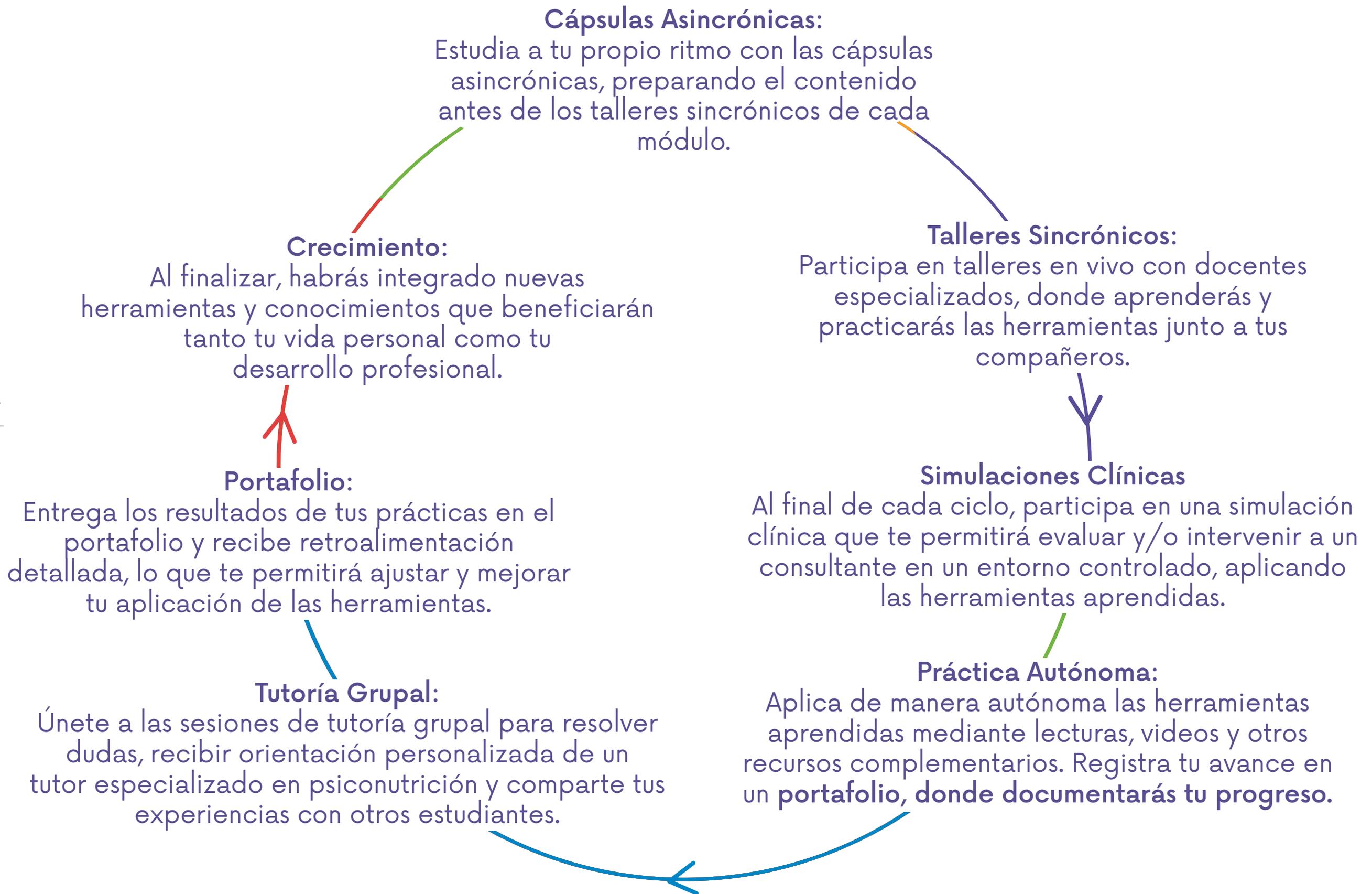
Jornada de bienestar Psiconutricional

** Simulaciones Clínicas

* Tutorías Grupales

** Actividades extraprogramáticas

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS



Primer Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
1	Introducción a la Psiconutrición y Conducta Alimentaria	No aplica	05 de abril	No aplica	No aplica
2	Emociones y Psiconutrición	4 al 11 de abril	12 de abril	14 abril al 4 de mayo	Entre 21 y 25 de abril
3	Imagen Corporal y Psiconutrición	2 al 9 de mayo	10 de mayo	12 de mayo al 1 de junio	Entre el 19 y 23 de mayo
	Simulación Clínica: Diagnóstico en Conducta Alimentaria	No aplica	24 de mayo	No aplica	No aplica

Segundo Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
4	Mindful Eating: La Conciencia del Comer	6 al 13 de junio	14 de junio	16 de junio al 6 de julio	entre el 23 y 27 de junio
5	Terapia Centrada en Compasión para la Conducta Alimentaria	11 al 18 de julio	19 de julio	21 de julio al 10 de agosto	entre el 28 de julio al 1 de agosto
6	Coaching Psiconutricional	14 al 22 de agosto	23 de agosto	25 de agosto al 14 de septiembre	entre el 1 y 5 de septiembre
	Simulación Clínica: Diagnóstico en Conducta Alimentaria Avanzada	No aplica	6 de septiembre	No aplica	No aplica

Tercer Ciclo

MÓDULO	Nombre	Cápsulas Asincrónica	Taller Sincrónico	Trabajo Autónomo del Estudiante Asincrónico	Tutorías
7	Familia y Conducta alimentaria	26 de septiembre al 3 de octubre	4 de octubre	6 de octubre al 26 de octubre	entre el 13 y 17 octubre
8	Psiconutrición: una mirada del ser humano	30 octubre al 7 de noviembre	8 de noviembre	10 al 30 de noviembre	entre el 17 y 21 de noviembre
9	Consulta Terapéutica	28 de noviembre al 5 de diciembre	6 de diciembre	8 al 28 de diciembre	entre el 15 y 19 diciembre
	Simulación Clínica: Intervención en Conducta Alimentaria	No aplica	20 de diciembre	No aplica	No aplica

225 horas

Clases sincrónicas: sábados de 9:00 a 14:00 horas

EQUIPO ACADÉMICO



Gloria Jury

Nutricionista y Lic. en Fisiología y Dietoterapia (París) Magíster Nutrición Humana, Magíster en Psicología aplicada, Diplomada en Psicología Transpersonal, Diploma en Dietoterapia, Coach Ontológico, Doctor en Ciencias Espirituales, Directora NUT, Centro de Psiconutrición, Fundadora del enfoque terapéutico de la Psiconutrición. Fundadora de la Escuela Chilena de Psiconutrición.



Jacqueline Mery

Psicóloga clínica de Centro de Psiconutrición NUT, Cofundadora Escuela de Psiconutrición, formación en TFT, Diplomado Gestalt enfoque de la Salud y la Enfermedad, formación Psicoterapia Breve, formación en BNE, formación Decodificación Biológica, Diplomado en Docencia para la Educación Superior, Entrenamiento en Cultivo de la Compasión.



Cristóbal Delpiano

Nutricionista del Centro de Psiconutrición NUT, Docente de Postgrado de Psiconutrición, Magister Nutrición Deportiva, y Magíster en Dirección de empresa (MBA), Experto en Coaching Nutricional y Mindful Eating. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Educación Superior, Diplomado en Psicología Budista. Cofundador de la Escuela Chilena de Psiconutrición.



Josefina Lagos

Nutricionista Clínica Centro de Psiconutrición NUT, Especialización en Psiconutrición, Experta en Nutrición y Salud Oncológica, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado Bases de la Psiconutrición, Diplomado de Herramientas de intervención para la conducta alimentaria, Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior. Docente de Pre y postgrado de Psiconutrición. Directora del Diplomado de Herramientas de Intervención Para la Conducta Alimentaria.



Víctor Sepúlveda

Nutricionista Centro de Psiconutrición, Magister en Neurociencias Para la Educación, Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Magister en Innovación Curricular y Evaluación Educativa. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Educación Superior, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Meditación y Neurociencias. Docente pregrado y posgrado Escuela de Nutrición UST, Santiago. Cofundador de la Escuela Chilena de Psiconutrición



Roxana Soto

Nutricionista Clínica, Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Especialización en Psiconutrición, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Meditación y Conducta Alimentaria y Diplomado en Nutrición Integrativa.



Andrea Sánchez Becerra

Psicóloga Clínica del Centro de Psiconutrición NUT, Especialización en Psiconutrición, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomada de postítulo en Intervenciones Terapéuticas y Preventivas en Agresión Sexual, Diplomada en Evaluaciones y Psicodiagnóstico Infanto-Juvenil.



Ivette Acevedo

Nutricionista Clínica, Especializada en Psiconutrición, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Formación en Microbiota Intestinal y Microbiota Humana en la Práctica Clínica.



Cecilia Ortega

Psicóloga clínica, Especialización en Psiconutrición. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomada en Psicoterapia Infanto Juvenil PUC, Diplomado en Estrategias de Transformación Integral PCA & Conexión Total, Diplomado en Relaciones Efectivas y Saludables PCA & Conexión Total.

TESTIMONIOS



Nta. Catalina Bustos Vergara
Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención
Para la Conducta Alimentaria.

El diplomado me brindó una comprensión más profunda de cómo las emociones, la autoestima, el estrés y otros aspectos psicológicos influyen en los patrones alimentarios de las personas, permitiéndome identificar y abordar de manera más efectiva los problemas subyacentes que pueden afectar la relación de una persona con la comida. También me entregó técnicas de comunicación efectiva y empática que me permitió establecer una relación de confianza con mis usuarios, sobre todo cuando requieren un enfoque sensible y comprensivo. También fortaleció mis habilidades para trabajar en equipo, facilitando la integración de mis conocimientos en un enfoque más integral para el tratamiento nutricional.



Nta. Pía Ocampo
Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención
Para la Conducta Alimentaria.

Esta formación ha significado para mí la unión entre la alimentación y el alma. A través de cada herramienta abrí puertas que me llevaron a espacios desconocidos en donde se asientan los conflictos alimentarios, lo que ha convertido a la nutrición en una poderosa herramienta de sanación y desarrollo personal. El diplomado me abrió las puertas hacia la nutrición integrativa y holística. Estoy muy agradecida por alinear esta hermosa profesión al bienestar integral de las personas, más allá de las calorías y el peso.

Admisión 2025
PROGRAMA ONLINE



Nta. Fabiola Martínez
Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención
Para la Conducta Alimentaria.

Recuerdo que al empezar el diplomado tenía muchas expectativas y mezclas de emociones, el proceso fue demasiado enriquecedor y valioso, y hoy en día puedo notar la mejoría en mis intervenciones, estoy muy contenta y agradecida por esto, definitivamente hay un antes y un después.



Nta. Carolina Rodríguez
Egresada Diplomado en Herramientas de Intervención
Para la Conducta Alimentaria.

“Este diplomado me ha permitido ampliar mucho mis conocimientos sobre temas que me apasionan, como lo es la psiconutrición, y esto me ha permitido también dar un servicio más integral, más completo, y más humano... Definitivamente puedo ver cómo mi atención con mis consultantes ha cambiado y me encanta... En el ámbito personal, me ha ayudado a hacer mucho trabajo interno, he podido aprender más de mí misma, me impulsó a empezar a aplicar más el mindful eating, la meditación y a recordarme a mí misma en intentar cada día hacer lo mejor que puedo, desde la paz, la gratitud, el amor propio y la compasión...”

RUTA DE INSCRIPCIÓN.

1. **Postula en el siguiente link:**

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. **Completa el proceso de matrícula.**

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

 roxana@escueladepsiconutricion.cl

 +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

 @escueladepsiconutricion

 escueladepsiconutricion



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

VALORES

GENERAL:

Arancel: \$ 1.100.000.-

Matrícula: \$ 50.000.-

DESCUENTOS:

30%: \$ 770.000 (Hasta 12 cuotas de \$ 64.167 pesos).
Hasta el 15 de diciembre.

20%: \$ 880.000 (Hasta 12 cuotas de \$ 73.333 pesos).
Hasta el 15 de enero, convenios y egresados de cursos Escuela.

15%: \$ 935.000 (Hasta 12 cuotas de \$ 77.917 pesos).
Hasta el 15 de febrero.

10%: \$ 990.000 (Hasta 12 cuotas de \$ 82.500 pesos).
Hasta el 15 de marzo.

¿CÓMO PUEDES PAGAR ARANCEL?

-**Hasta 12 cuotas** sin interés con tarjeta de crédito al pagar en nuestra página web.

-**Hasta 12 cuotas** Escuela, sin interés (primera cuota en abril).

-Transferencia bancaria.

-Extranjeros pago solo por **PayPal**

¿CÓMO PUEDES PAGAR LA MATRÍCULA?

-**Hasta 12 cuotas** sin interés con tarjeta de crédito al pagar en nuestra página web.

-**Hasta 2 cuotas** Escuela, sin interés (la primera al momento de matricularse y la segunda 30 días después)

-Transferencia bancaria.

-Extranjeros pago solo por **PayPal**

¿Dudas?

Escríbenos

✉ roxana@escueladepsiconutricion.cl

☎ +569 37745451