



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

“IMAGEN CORPORAL Y PSICONUTRICION”

Asincronico

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE

Incluye certificado



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la Escuela Chilena de Psiconutrición.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Curso de “**Imagen Corporal y Psiconutrición**” tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos, distinciones y herramientas necesarios para enriquecer su práctica terapéutica y abordar de manera efectiva los problemas de la conducta alimentaria. Durante el transcurso del curso, los participantes explorarán los elementos que conforman la imagen corporal y su estrecha interacción con la conducta alimentaria. Se reflexionará sobre la influencia de la autoestima y el autoconcepto en la imagen corporal. Los participantes tendrán la oportunidad de abordar la imagen corporal desde la perspectiva de la Psiconutrición, lo que les permitirá ampliar su comprensión y enriquecer su práctica profesional.

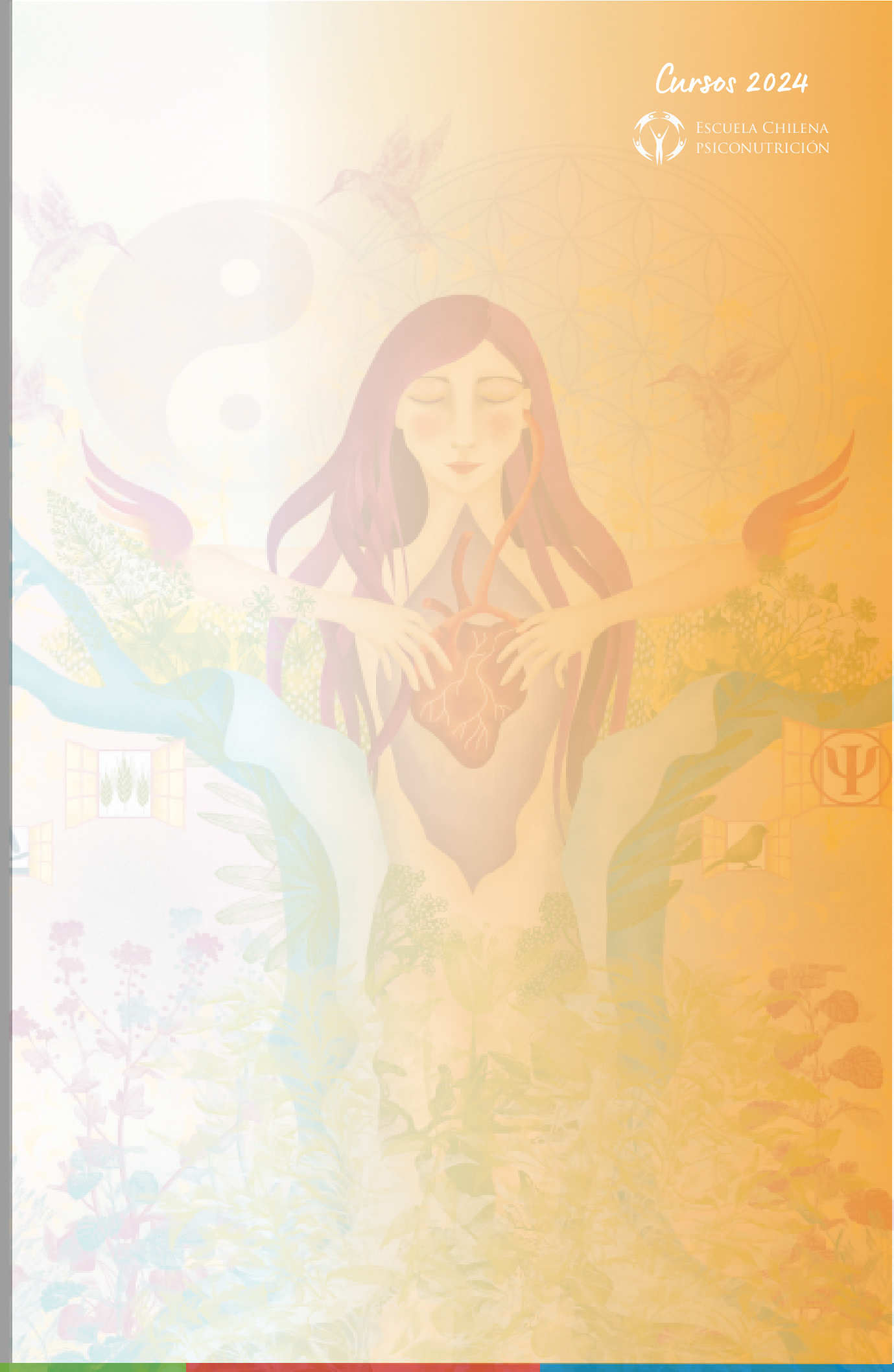


ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2024

Cursos 2024



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN



DOCENTES

Jaqueline Mery:

Psicóloga clínica, postítulo en Terapia Breve (MIP), Diplomado Psicoterapia Gestalt, Formación en PNL e hipnosis Eriksoniana para BNE, Formación en Biología total de los seres vivos y decodificación biológica, Formación en método integral, Entrenamiento en Cultivo de la Compasión CCT, formativo de Coaching ejecutivo y personal (España), Diplomado de Pedagogía para la Educación Superior (UST).

3



Cristóbal Delpiano

Nutricionista del Centro de Psiconutrición, Magister en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Magister en Administración y Dirección de empresa (MBA). Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Experto en Coaching Nutricional, Formación en Mindfulness y Mindful Eating, Formación en PNL para la Nutrición y Salud. Docente de Postgrados en temas relacionados con Psiconutrición y Cofundador Escuela Chilena de Psiconutrición.



QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Relacionar la imagen corporal con la conducta alimentaria según la perspectiva de la psiconutrición
- Distinguir los componentes la imagen corporal desde la perspectiva de la Psiconutrición.
- Relacionar la influencia de la percepción, la autoestima, el autoconcepto en la imagen corporal.
- Aplicar Herramientas con enfoque psiconutricional para evaluar e intervenir la imagen corporal en el contexto de consulta ambulatoria.



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

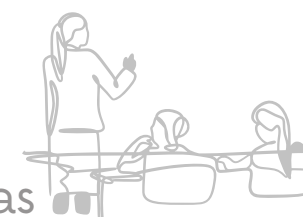
¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado



Formación terapéutica basada en modelo propio

Tutorías obligatorias personalizadas



6



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento

Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional

Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

Imagen corporal y conducta alimentaria.

Conceptos básicos: Imagen y esquema corporales

Factores determinantes de la Imagen corporal

Componentes: perceptual, cognitivo, emocional y conductual

7 Desarrollo de la imagen corporal

Conducta alimentaria e imagen corporal

Satisfacción de la imagen corporal y conducta alimentaria

Distorsión de la imagen corporal y conducta alimentaria

Imagen corporal y Autoestima

Factores predisponentes a los problemas de imagen corporal.

Percepción , autoestima y autoconcepto en el imagen corporal

Concepto de percepción y su relación con la imagen corporal

Autoestima y su influencia en la imagen corporal

Autoconcepto y su influencia en la imagen corporal

Imagen corporal desde la psiconutrición.

Herramientas de evaluación e intervención de la imagen corporal

Instrumento de evaluación de la imagen corporal

Integración de estrategias psiconutricionales para mejorar la relación con la imagen corporal.

Instrumentos de evaluación de la imagen corporal

Estrategias de intervención de la imagen corporal

Aplicación de herramientas de evaluación de la imagen corporal con enfoque desde la psiconutrición

Diseño y aplicación de intervenciones específicas para la imagen corporal.

Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS



RUTA DE APRENDIZAJE CURSOS

25 HORAS TOTALES



Tutoría Sincrónica


Curso Asincrónico



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.

1. **Postula en el siguiente link:**

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. **Completa el proceso de matrícula.**

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

 roxana@escueladepsiconutricion.cl

 +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

 @escueladepsiconutricion

 escueladepsiconutricion

VALORES

“IMAGEN CORPORAL Y PSICONUTRICION”

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 71.200



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado

¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ roxana@escueladepsiconutricion.cl

☎ +569 37745451