



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

“TERAPIA CENTRADA
EN COMPASIÓN”

Asincronico

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE

Incluye certificado



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.

A portrait of Gloria Jury, a woman with shoulder-length brown hair, wearing a black top and a necklace with gold and blue elements. She is looking slightly to the right of the camera with a gentle expression. The background is a blurred indoor setting with green plants.

Gloria Jury

Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la
Escuela Chilena de Psiconutrición.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso de **"Terapia Centrada en la Compasión"** tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas basadas en la compasión para complementar su quehacer terapéutico y contribuir a mejorar problemas de la conducta alimentaria.

3



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado

DOCENTE

Josefina Lagos

3 Nutricionista Centro de Psiconutrición, Especialización en Psiconutrición (UST), Experta en Nutrición y salud Oncológica (España), Diplomado Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Herramientas de intervención para la Consulta en Salud y Nutrición.



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024



QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Comprender los principios fundamentales de la terapia centrada en compasión (CFT) en el contexto de la consulta en salud
- Relacionar la conexión entre la conducta alimentaria y la terapia centrada en compasión a través de evidencia.
- Practicar técnicas específicas de la CFT, para cultivar la compasión hacia uno mismo y hacia los demás.
- Aplicar herramientas basadas en CFT y con enfoque psiconutricional para colaborar en la evaluación e intervención de la conducta alimentaria



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

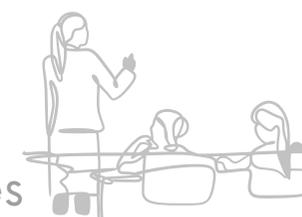
Cursos 2024

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado



Formación terapéutica basada en modelo propio



Tutorías grupales

6



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

*Bases de la Terapia Centrada en la Compasión

Terapia Centrada en la Compasión y su origen.

Concepto de compasión en el contexto de la terapia

Regulación de los afectos

Evaluación centrada en la terapia

Vergüenza, culpa, autocrítica y humillación

Autocorrección compasiva y auto ataque.

Amenazas y compensaciones

La Compasión

*Conducta Alimentaria y Terapia Centrada en la Compasión

Teorías subyacentes en la relación entre la conducta alimentaria y la terapia centrada en compasión.

Factores psicológicos y emocionales que influyen en la conducta alimentaria según CFT.

Impacto de la falta de compasión en la conducta

Eficacia de la terapia centrada en compasión.

Casos de éxito y aplicaciones prácticas

*Habilidades Prácticas de Terapia Centrada en Compasión

Técnica de Terapia Centrada en Compasión.

Instrumentos de evaluación

Estrategias de intervención basadas en CFT

Entrenamiento de autocompasión

**Herramientas Terapia Centrada en Compasión

Instrumentos de evaluación de la conducta alimentaria.

Estrategias de intervención basadas en CFT.

Aplicación de herramientas de evaluación e intervención

Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS



RUTA DE APRENDIZAJE CURSOS

25 HORAS TOTALES



Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.



1. Postula en el siguiente link:

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

✉ roxana@escueladepsiconutricion.cl

☎ +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

📷 @escueladepsiconutricion

📘 escueladepsiconutricion

VALORES

“TERAPIA CENTRADA EN COMPASIÓN”

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 71.200



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado

¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ roxana@escueladepsiconutricion.cl

☎ +569 37745451