



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

“TERAPIA CENTRADA  
EN COMPASIÓN”

*Asincronico*

*Admisión 2024*  
PROGRAMA ONLINE

*Incluye certificado*



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

*Cursos 2024*

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.

A portrait of Gloria Jury, a woman with shoulder-length brown hair, wearing a black top and a necklace with gold and blue elements. She is looking slightly to the right of the camera with a gentle expression. The background is a blurred indoor setting with green plants.

*Gloria Jury*

**Gloria Jury**

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la  
Escuela Chilena de Psiconutrición.



# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso de **"Terapia Centrada en la Compasión"** tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas basadas en la compasión para complementar su quehacer terapéutico y contribuir a mejorar problemas de la conducta alimentaria.

3



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

*Admisión 2024*  
PROGRAMA ONLINE  
*Incluye certificado*

# DOCENTE

## Josefina Lagos

3 Nutricionista Centro de Psiconutrición, Especialización en Psiconutrición (UST), Experta en Nutrición y salud Oncológica (España), Diplomado Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Herramientas de intervención para la Consulta en Salud y Nutrición.



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024



# QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Comprender los principios fundamentales de la terapia centrada en compasión (CFT) en el contexto de la consulta en salud
- Relacionar la conexión entre la conducta alimentaria y la terapia centrada en compasión a través de evidencia.
- Practicar técnicas específicas de la CFT, para cultivar la compasión hacia uno mismo y hacia los demás.
- Aplicar herramientas basadas en CFT y con enfoque psiconutricional para colaborar en la evaluación e intervención de la conducta alimentaria



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

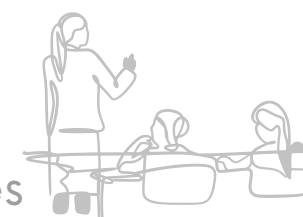


# ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Admisión 2024  
PROGRAMA ONLINE  
*Incluye certificado*



Formación terapéutica basada en modelo propio



Tutorías grupales

6



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



# C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

## \*Bases de la Terapia Centrada en la Compasión

Terapia Centrada en la Compasión y su origen.

Concepto de compasión en el contexto de la terapia

7 Regulación de los afectos

Evaluación centrada en la terapia

Vergüenza, culpa, autocrítica y humillación

Autocorrección compasiva y auto ataque.

Amenazas y compensaciones

La Compasión

## \*Conducta Alimentaria y Terapia Centrada en la Compasión

Teorías subyacentes en la relación entre la conducta alimentaria y la terapia centrada en compasión.

Factores psicológicos y emocionales que influyen en la conducta alimentaria según CFT.

Impacto de la falta de compasión en la conducta

Eficacia de la terapia centrada en compasión.

Casos de éxito y aplicaciones prácticas

## \*Habilidades Prácticas de Terapia Centrada en Compasión

Técnica de Terapia Centrada en Compasión.

Instrumentos de evaluación

Estrategias de intervención basadas en CFT

Entrenamiento de autocompasión

## \*\*Herramientas Terapia Centrada en Compasión

Instrumentos de evaluación de la conducta alimentaria.

Estrategias de intervención basadas en CFT.

Aplicación de herramientas de evaluación e intervención

Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico

# RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS





# RUTA DE APRENDIZAJE CURSOS

25 HORAS TOTALES



Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico




Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.  
Coordinadora General.

# RUTA DE INSCRIPCIÓN.



## 1. Postula en el siguiente link:

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

## 2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

 roxana@escueladepsiconutricion.cl

 +569 37745451

[www.escueladepsiconutricion.cl](http://www.escueladepsiconutricion.cl)

 @escueladepsiconutricion

 escueladepsiconutricion

# VALORES

## “TERAPIA CENTRADA EN COMPASIÓN”

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 71.200



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

*Cursos 2024*

*Admisión 2024*  
PROGRAMA ONLINE  
*Incluye certificado*

————— ¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ [roxana@escueladepsiconutricion.cl](mailto:roxana@escueladepsiconutricion.cl)

☎ +569 37745451