



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

CURSO EMOCIONES Y PSICONUTRICIÓN

Asincrónico

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la Escuela Chilena de Psiconutrición.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y DOCENTE

El curso de «**Emociones y Psiconutrición**» tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas desde una perspectiva psiconutricional. El enfoque central de este módulo es proporcionar a los participantes las capacidades necesarias para abordar problemáticas alimentarias relacionadas con el comer compensatorio en sus consultantes. Adicionalmente, el programa busca fomentar la reflexión de los participantes sobre el concepto de «comer emocional» desde una perspectiva psicobiológica. Se explorarán y analizarán los diferentes sistemas que subyacen a este tipo de comportamiento alimentario, permitiendo así una comprensión más profunda de las motivaciones y factores implicados.



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2024

Victor Sepulveda

Nutricionista Centro de Psiconutrición. Magister en Neurociencias Para la Educación, Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Magister (c) en Innovación Curricular y Evaluación Educativa, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Meditación y Neurociencias, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Docente Escuela de Nutrición y Dietética UST (Santiago). Director Posgrados Psiconutrición UST-Santiago



QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Relacionar la influencia de las emociones en la conducta alimentaria según la perspectiva de la psiconutrición
- Reconocer los mecanismos que producen el comer compensatorio según una perspectiva integral
- Aplicar herramientas con enfoque psiconutricional para caracterizar el comer compensatorio, en el contexto de una atención ambulatoria



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

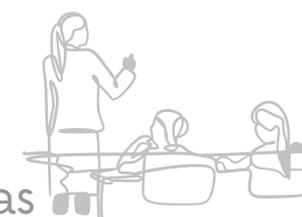
¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado



Formación terapéutica basada en modelo propio

Tutorías obligatorias personalizadas



6



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento

Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional

Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

Emociones y conducta Alimentaria*

Concepto básicos sobre las emociones

Relación entre el estrés y las emociones

Influencia de la emociones en el comportamiento alimentario

Sistema homeostático

Sistema de recompensa

Sistema ejecutivo

Interocepción

Evaluación del "comer emocional"*

Tipos de comer desde la psiconutrición

Antes, durante y después

Contexto

Pensamiento

Emoción

Caracterización del comer compensatorio

Herramientas para el abordaje del "comer emocional"***

Protocolo herramienta alimentos asociativos

Acciones conductuales

Acciones alimentario-nutricionales

Acciones contextuales

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS



RUTA DE APRENDIZAJE CURSOS

25 HORAS TOTALES



Tutoría Sincrónica

Curso Asincrónico



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.

1. **Postula en el siguiente link:**

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. **Completa el proceso de matrícula.**

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

 roxana@escueladepsiconutricion.cl

 +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

 @escueladepsiconutricion

 escueladepsiconutricion

VALORES

9

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 71.200



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ roxana@escueladepsiconutricion.cl

☎ +569 37745451