



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

“IMAGEN CORPORAL Y
PSICONUTRICION”

Inicio 29 de Abril

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE

Incluye certificado



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2024

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



Gloria Jury

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la Escuela Chilena de Psiconutrición.



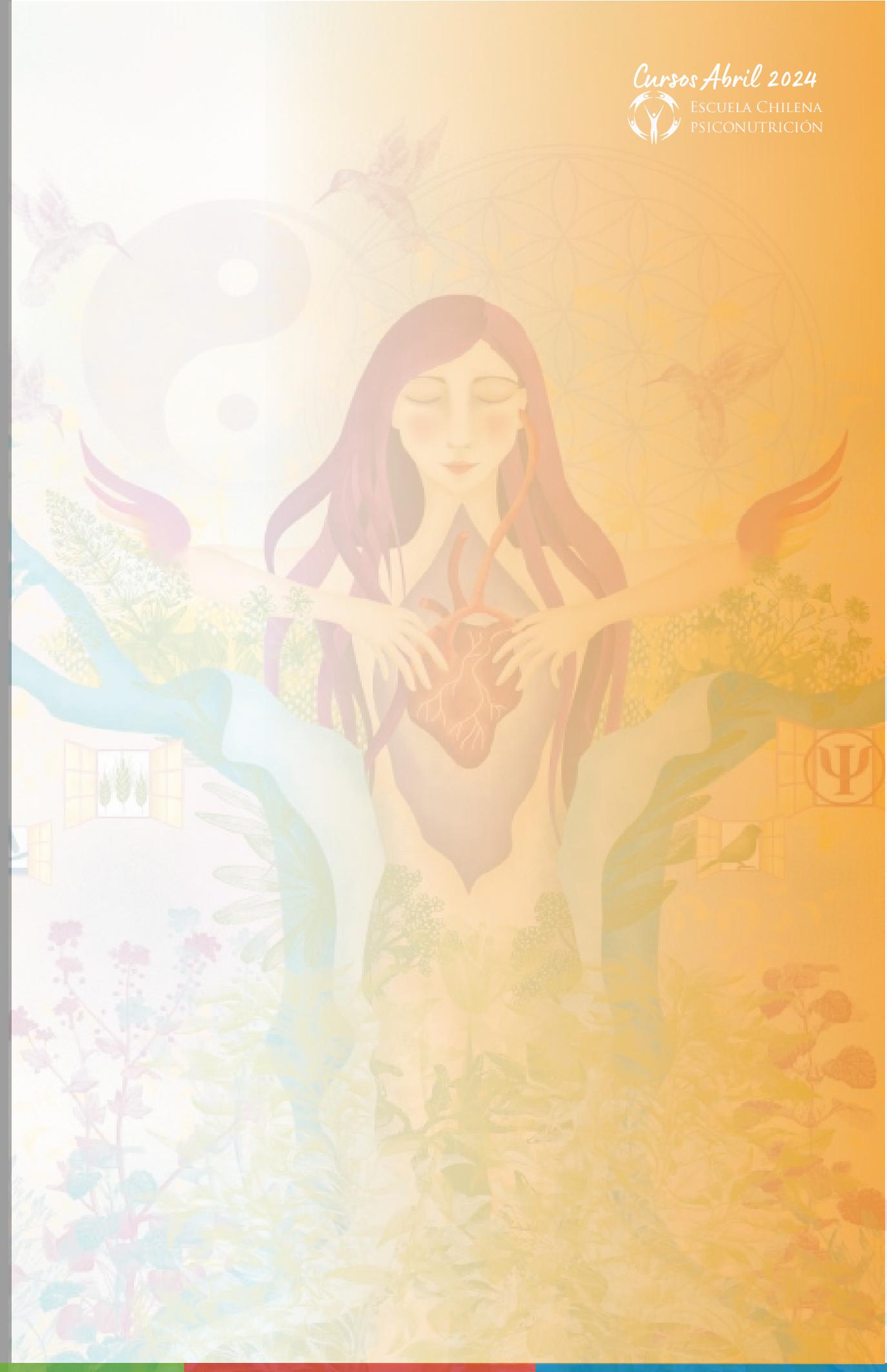
DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Curso de “**Imagen Corporal y Psiconutrición**” tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos, distinciones y herramientas necesarios para enriquecer su práctica terapéutica y abordar de manera efectiva los problemas de la conducta alimentaria. Durante el transcurso del curso, los participantes explorarán los elementos que conforman la imagen corporal y su estrecha interacción con la conducta alimentaria. Se reflexionará sobre los estereotipos de belleza, la diversidad corporal y cómo estos aspectos inciden en la salud. Los participantes tendrán la oportunidad de abordar la imagen corporal desde la perspectiva de la Psiconutrición, lo que les permitirá ampliar su comprensión y enriquecer su práctica profesional.



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024



DOCENTES

Florencia Araya

Florencia Araya: Nutricionista en "Nutrición y Delicias", Grado de Nutrición y Dietética PUC, Máster en Innovación y Emprendimiento en Nutrición, Enfermedades Crónicas y Envejecimiento Saludable UB, Especialista en Psiconutrición UST, Diplomada en Bases de la Psiconutrición, Docente Colaboradora Escuela Chilena de Psiconutrición.



Cristóbal Delpiano

Nutricionista del Centro de Psiconutrición, Magister en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Magister en Administración y Dirección de empresa (MBA). Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Experto en Coaching Nutricional, Formación en Mindfulness y Mindful Eating, Formación en PNL para la Nutrición y Salud. Docente de Postgrados en temas relacionados con Psiconutrición y Cofundador Escuela Chilena de Psiconutrición.



QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Relacionar la imagen corporal con la conducta alimentaria según la perspectiva de la psiconutrición
- Distinguir los componentes la imagen corporal desde la perspectiva de la Psiconutrición.
- Analizar los Estereotipos de belleza y su impacto en la salud.
- Aplicar Herramientas con enfoque psiconutricional para evaluar e intervenir la imagen corporal en el contexto de consulta ambulatoria.



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?



Formación terapéutica basada en modelo propio



Tutorías grupales

6



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

Imagen corporal y conducta alimentaria.

Conceptos básicos: Imagen y esquema corporales

Factores determinantes de la Imagen corporal

Componentes: perceptual, cognitivo, emocional y conductual

Desarrollo de la imagen corporal

Conducta alimentaria e imagen corporal

Satisfacción de la imagen corporal y conducta alimentaria

Distorsión de la imagen corporal y conducta alimentaria

Imagen corporal y Autoestima

Factores predisponentes a los problemas de imagen corporal.

Imagen corporal desde la psiconutrición.

Estereotipos de belleza y diversidad corporal

Estereotipos de Genero

Comunidad LGTBTIQ+ e imagen corporal

Estereotipos de la belleza femenino y masculino

Impacto de los estereotipos de belleza en la salud.

Estrategias promoción imagen corporal positiva y aceptación de la diversidad

Herramientas de evaluación e intervención de la imagen corporal

Instrumento de evaluación de la imagen corporal

Integración de estrategias psiconutricionales para mejorar la relación con la imagen corporal.

Instrumentos de evaluación de la imagen corporal

Estrategias de intervención de la imagen corporal

Aplicación de herramientas de evaluación de la imagen corporal con enfoque desde la psiconutrición

Diseño y aplicación de intervenciones específicas para la imagen corporal.

Sincrónico

4 de mayo

Asincrónico

29 de abril al 03 de mayo

*Módulos asincrónicos / **Módulos sincrónicos

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS

Cápsulas Asincrónicas:

Estudia a tus tiempos antes de participar en el taller de cada módulo

Crecimiento:

Ya habrás incorporado más conocimientos y herramientas para tu vida personal y profesional

Talleres Sincrónicos:

Participa en los talleres en directo con docentes especializados para que aprendas las herramientas

Portafolio:

Entrega los productos de tu portafolio y recibe retroalimentación

Practica autónoma:

De forma autónoma deberás colocar en práctica las herramientas que irás incorporando en un portafolio

Tutoría Grupal:

Participa con tu grupo de tutoría y resuelve dudas con un tutor especializado



Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.

1. **Postula en el siguiente link:**

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. **Completa el proceso de matrícula.**

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

 roxana@escueladepsiconutricion.cl

 +569 37745451

www.escueladepsiconutricion.cl

 @escueladepsiconutricion

 escueladepsiconutricion

VALORES

“IMAGEN CORPORAL Y PSICONUTRICION”

Inicio 04 de Mayo

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 81.000



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE
Incluye certificado

————— ¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ roxana@escueladepsiconutricion.cl

☎ +569 37745451