



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

## “ALIMENTACIÓN INTUITIVA”

*Inicio 27 de Mayo*

*Admisión 2024*  
PROGRAMA ONLINE

*Incluye certificado*



Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

2 En la **Escuela Chilena de Psiconutrición** se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.



**Gloria Jury**

Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la  
Escuela Chilena de Psiconutrición.



# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso de **“Alimentación intuitiva”** tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos y que se introduzcan en un enfoque nutricional integrativo, logrando dilucidar los principios de la alimentación intuitiva, las diferencias con la nutrición tradicional, sus beneficios y aplicación de herramientas básicas. Asimismo, se abordará desde un enfoque de la salud no peso centrista, respetuosa con el cuerpo y psiconutricional. De esta forma los/as participantes podrán complementar su quehacer terapéutico en el contexto de la atención clínica.



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024

Cursos Abril 2024  
ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

*Admisión 2024*  
PROGRAMA ONLINE  
*Incluye certificado*

# DOCENTE

## Yvanna Muñoz

3 Nutricionista, Master (c) Trastornos del comportamiento alimentario, Especialización en Psiconutrición (UST), Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Formación en Mindful eating para profesionales, basado en mindfulness-based eating awareness training (mb-eat). Formación "Estigma de Peso y sus implicancias en salud: cambiando paradigmas" Formación en Marketing Digital: Community Manager y Publicidad. Nutricionista no pesocentrista y enfocada en alimentación intuitiva.



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

Cursos 2024



# QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- Identificar los fundamentos de la alimentación intuitiva desde una perspectiva histórico-cultural.
- Reconocer los factores socioculturales que influyen en la conducta alimentaria.
- Examinar los principios que componen la alimentación intuitiva para ser un comedor/a intuitivo/a
- Aplicar herramientas basadas en la Alimentación Intuitiva para evaluar e intervenir la conducta alimentaria.



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

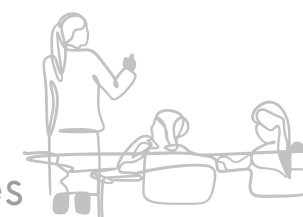
Cursos 2024

# ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Admisión 2024  
PROGRAMA ONLINE  
*Incluye certificado*



Formación terapéutica basada en modelo propio



Tutorías grupales

6



Experiencia de transformación basada en autoconocimiento



Docente vasta experiencia clínica y académica



Espacio de desarrollo personal y profesional



Incluye certificación



Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".



# C O N T E N I D O

25 HORAS TOTALES

## \*Alimentación intuitiva y conducta alimentaria

Historia de la alimentación intuitiva

Autoras del enfoque de la AI

Bases científicas de la alimentación intuitiva

Tipos de comensales

Z Determinantes sociales de salud

Estigma de peso

Cultura de dieta

Estereotipos de belleza

## \*Principios de la alimentación intuitiva

10 principios de la Alimentación Intuitiva.

## \*\*Herramientas de trabajo en alimentación intuitiva.

Estrategias de intervención basadas en Alimentación Intuitiva

Herramientas de evaluación basadas en alimentación intuitiva

Intervenciones específicas basadas en Alimentación intuitiva.

\*Módulos asincrónicos / \*\*Módulos sincrónicos

Sincrónico  
1 de junio

Asincrónico  
27 al 31 de mayo

# RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS

## **Cápsulas Asincrónicas:**

Estudia a tus tiempos antes de participar en el taller de cada módulo

## **Crecimiento:**

Ya habrás incorporado más conocimientos y herramientas para tu vida personal y profesional

## **Talleres Sincrónicos:**

Participa en los talleres en directo con docentes especializados para que aprendas las herramientas

## **Portafolio:**

Entrega los productos de tu portafolio y recibe retroalimentación

## **Practica autónoma:**

De forma autónoma deberás colocar en práctica las herramientas que irás incorporando en un portafolio

## **Tutoría Grupal:**

Participa con tu grupo de tutoría y resuelve dudas con un tutor especializado






Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.  
Coordinadora General.

# RUTA DE INSCRIPCIÓN.



## 1. **Postula en el siguiente link:**

- Completa los datos 
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

## 2. **Completa el proceso de matrícula.**

- Nuestra coordinadora te guiará en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

✉ [roxana@escueladepsiconutricion.cl](mailto:roxana@escueladepsiconutricion.cl)

☎ +569 37745451

[www.escueladepsiconutricion.cl](http://www.escueladepsiconutricion.cl)

📷 @escueladepsiconutricion

📘 escueladepsiconutricion

# VALORES

## “ALIMENTACIÓN INTUITIVA”

*Inicio 27 de Mayo*

General

\$ 89.000

Círculo

\$ 81.000



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

*Cursos 2024*

*Admisión 2024*  
PROGRAMA ONLINE  
*Incluye certificado*

————— ¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por **PayPal**
- Pago por Transferencia
- Pago con Tarjeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

✉ [roxana@escueladepsiconutricion.cl](mailto:roxana@escueladepsiconutricion.cl)

☎ +569 37745451