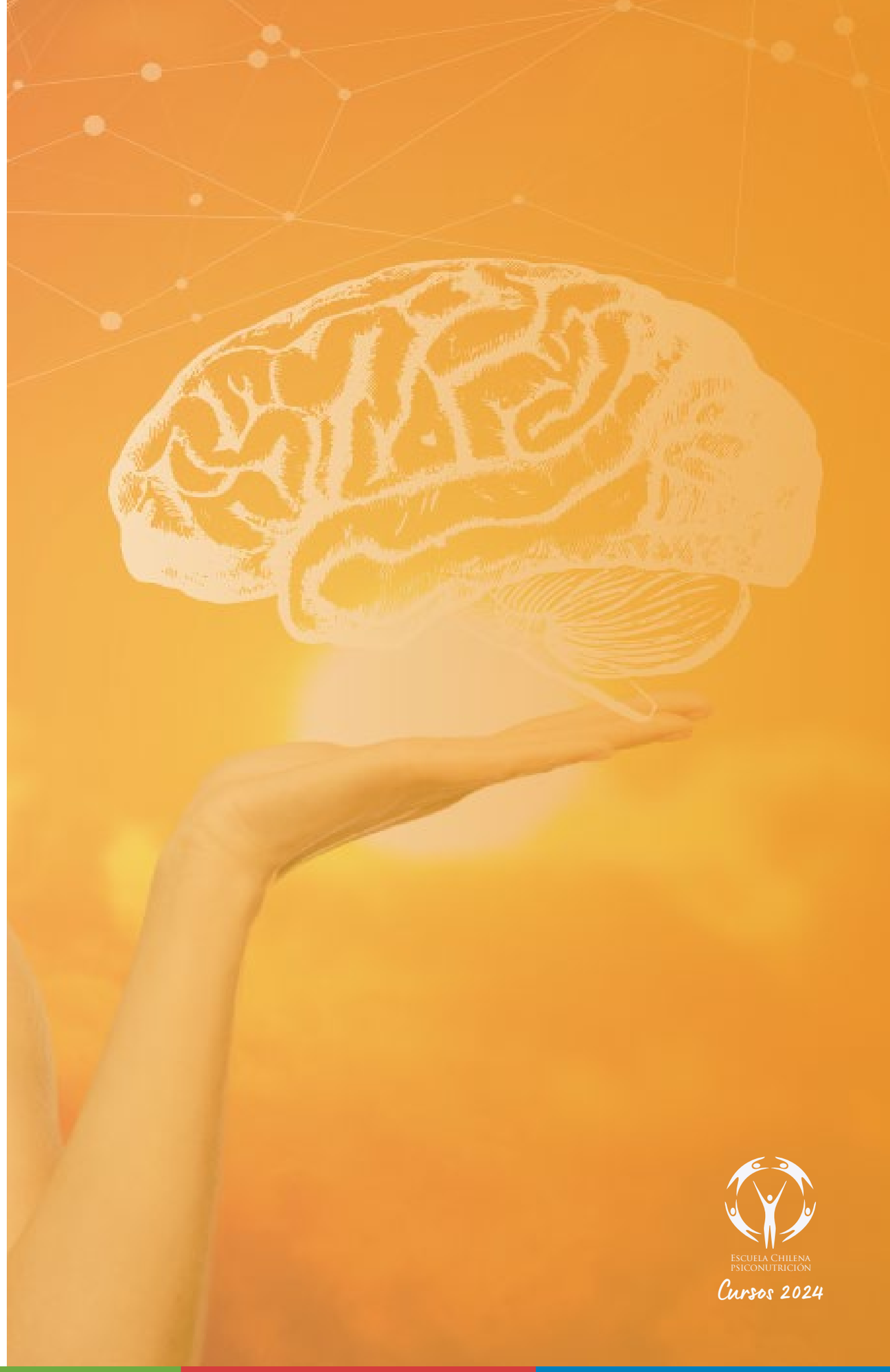
ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN

CURSO
EMOCIONES Y PSICONUTRICIÓN

Inicio 13 de Abril

Admisión 2024
PROGRAMA ONLINE



ESCUELA CHILENA
PSICONUTRICIÓN
Cursos 2024

Nuestra escuela tiene el propósito de entregarte una experiencia educativa transformacional, que te permitirá convertirte en un terapeuta integral y podrás utilizar tus habilidades en beneficio de tus consultantes.

En la Escuela Chilena de Psiconutrición se unen mundos para sanar y se enseña a nutrir cada plano de nuestro ser. Es el diagnóstico integral de la persona el que determina las metodologías a utilizar en su tratamiento.

Gloria Jury
Creadora de la Psiconutrición.

Te damos la bienvenida a la
Escuela Chilena de Psiconutrición.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y DOCENTE

El curso de **«Emociones y Psiconutrición»** tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas desde una perspectiva psiconutricional. El enfoque central de este módulo es proporcionar a los participantes las capacidades necesarias para abordar problemáticas alimentarias relacionadas con el comer compensatorio en sus consultantes. Adicionalmente, el programa busca fomentar la reflexión de los participantes sobre el concepto de «comer emocional» desde una perspectiva psicobiológica. Se explorarán y analizarán los diferentes sistemas que subyacen a este tipo de comportamiento alimentario, permitiendo así una comprensión más profunda de las motivaciones y factores implicados.

Escuela Chilena Psiconutrición
Cursos 2024

Victor Sepulveda

Nutricionista Centro de Psiconutrición. Magister en Neurociencias Para la Educación, Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, Magister (c) en Innovación Curricular y Evaluación Educativa, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Meditación y Neurociencias, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Docencia para la Educación Superior Docente Escuela de Nutrición y Dietética UST (Santiago). Director Posgrados Psiconutrición UST-Santiago

QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO

-Relacionar la influencia de las emociones en la conducta alimentaria según la perspectiva de la psiconutrición

-Reconocer los mecanismos que producen el comer compensatorio según una perspectiva integral

- Aplicar herramientas con enfoque psiconutricional para caracterizar el comer compensatorio, en el contexto de una atención ambulatoria

Escuela Chilena Psiconutrición

Cursos 2024

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Formación terapéutica basada en modelo propio

Tutorías grupales

Experiencia de transformación basada en autoconocimiento

Docente vasta experiencia clínica y académica

Espacio de desarrollo personal y profesional

Incluye certificación

Coherencia académica

Curso homologable con el diplomado "Herramientas de intervención para la conducta alimentaria".

CONTENIDO

25 HORAS TOTALES

Emociones y conducta Alimentaria*

- Concepto básicos sobre las emociones
- Relación entre el estrés y las emociones
- Influencia de la emociones en el comportamiento alimentario
- Sistema homeostático
- Sistema de recompensa
- Sistema ejecutivo
- Interocepción

Evaluación del "comer emocional"*

- Tipos de comer desde la psiconutrición
- Antes, durante y después
- Contexto
- Pensamiento
- Emoción
- Caracterización del comer compensatorio

Herramientas para el abordaje del "comer emocional"**

- Protocolo herramienta alimentos asociativos
- Acciones conductuales
- Acciones alimentario-nutricionales
- Acciones contextuales

Sincrónico
13 de abril

Asincrónico
Del 8 a 13 de ab

*Módulos asincrónicos
**Módulos sincrónicos

RUTA DE APRENDIZAJE DE LOS MÓDULOS

Cápsulas Asincrónicas:
Estudia a tus tiempos antes de participar en el taller de cada módulo

Talleres Sincrónicos:
Participa en los talleres en directo con docentes especializados para que aprendas las herramientas

Practica autónoma:
De forma autónoma deberás colocar en práctica las herramientas que irás incorporando en un portafolio

Tutoría Grupal:
Participa con tu grupo de tutoría y resuelve dudas con un tutor especializado

Portafolio:
Entrega los productos de tu portafolio y recibe retroalimentación

Crecimiento:
Ya habrás incorporado más conocimientos y herramientas para tu vida personal y profesional

Nta, Msc, Roxana Soto Navarro.
Coordinadora General.

RUTA DE INSCRIPCIÓN.

1. Postula en el siguiente link:

- Completa los datos
- Sube los documentos solicitados
- Tendrás una respuesta máxima en 3 días hábiles.

2. Completa el proceso de matrícula.

- Nuestra coordinadora te guiara en todo el proceso de inscripción.

¿Dudas? Escríbenos

roxana@escueladepsiconutricion.cl
+569 37745451
www.escueladepsiconutricion.cl
@escueladepsiconutricion
escueladepsiconutricion

VALORES

General	Círculo
S 89.000	S 81.000

Escuela Chilena Psiconutrición
Cursos 2024

¿CÓMO PUEDES PAGAR?

- Extranjeros pago solo por PayPal
- Pago por Transferencia
- Pago con Targeta de Crédito o Débito

¿Dudas?

Escríbenos

roxana@escueladepsiconutricion.cl

+569 37745451