

## PROGRAMA TALLER

### I. ANTECEDENTES GENERALES

<b>NOMBRE LA INSTITUCIÓN</b>	Escuela Chilena de Psiconutrición
<b>NOMBRE DEL PROGRAMA</b>	Corporalidad, Psiconutrición y Género
<b>MODALIDAD</b>	Virtual (sincrónico)
<b>DIRIGIDO A</b>	Nutricionistas, psicólogos, médicos, estudiantes y profesionales de la salud, educación y áreas afines.
<b>DURACIÓN</b>	3 horas cronológicas

### II. DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El taller de “Corporalidad, Psiconutrición y Género” tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos básicos sobre corporalidad y construcción de identidad de género en su relación con los estereotipos, tanto de género como de belleza, con el fin de cuestionar el concepto de normalidad corporal y contribuir en la terapia de pacientes con problemas alimentario-nutricionales.

### III. LOGRO GENERAL DE APRENDIZAJE

Los participantes serán capaces de cuestionar el concepto de normalidad corporal desde la diversidad de género.

### IV. RESULTADOS ESPECÍFICOS DE APRENDIZAJE:

- Reconocer los componentes de la imagen corporal según modelos integrales
- Identificar los elementos básicos de identidad y estereotipos de género.
- Distinguir el mecanismo de acción del mito de la belleza.
- Analizar el impacto de los estereotipos de belleza y género en la imagen corporal.

## V. CONTENIDOS

Resultados Específicos de Aprendizaje	Contenidos
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Reconocer los componentes de la imagen corporal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Componentes de la imagen corporal.</li> <li>- Imagen corporal y su influencia en la conducta.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Identificar los elementos básicos de identidad y estereotipos de género.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construcción de género.</li> <li>- Prejuicios, roles y estereotipos de género.</li> <li>- Masculinidad y femineidad estereotipada.</li> <li>- Paragua de género y comunidad LGBTIQ+.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Distinguir el mecanismo de acción del mito de la belleza.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concepto estereotipo de belleza.</li> <li>- Cambios en el tiempo de estereotipos de belleza.</li> <li>- Mecanismo de acción del mito de la belleza.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Analizar el impacto de los estereotipos de belleza y género en la imagen corporal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estereotipos de belleza y género.</li> <li>- Imagen corporal.</li> </ul>

### CONTENIDOS ACTITUDINALES

- Respeto.
- Pensamiento crítico.

### CONTENIDOS VALÓRICOS

- Integridad.
- Sinceridad.

## VI. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Presentación expositiva.
- Discusión de grupos.

\*Las clases quedarán grabadas 3 semanas posteriores al curso. Podrán acceder vía online. No se pueden descargar las clases.

## VII. TIPO DE CERTIFICACIÓN: CERTIFICADO DE ASISTENCIA.

## VIII. EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

La evaluación de este curso es formativa y no lleva una calificación.

EVALUACIONES				
Intencionalidad	Procedimiento	Instrumento evaluación	Instancia	Pond. %
Formativo	Análisis de casos	Pauta de revisión	Sincrónico	0%

## DOCENTE

**Florencia Araya Concha:** Nutricionista, Pontificia Universidad Católica de Chile. Cursando Máster en Innovación y Emprendimiento en Nutrición, Enfermedades Crónicas y Envejecimiento Saludable, Universitat de Barcelona. Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Universidad Santo Tomás. Especialización en Psiconutrición, Universidad Santo Tomás. Activista Colectivo “La Rebelión del Cuerpo”.

## INFORMACIÓN GENERAL

- **Fecha:** jueves 9 de marzo 2023
- **Horario:** 18:30 a 21:30 horas

## VALOR DEL CURSO:

- General: \$ 25.000
- Hasta el 26 de febrero 20.000

## FORMA DE PAGO:

### Transferencias Bancaria a:

- Tipo de Cuenta: Cuenta Corriente,
- Banco: Banco de Chile
- N° de Cuenta: 01622936900
- Nombre: Escuela Chilena de Psiconutrición
- Rut: 76475299-6
- Correo: [finanzaspsiconutricion@gmail.com](mailto:finanzaspsiconutricion@gmail.com)

### Opción 2) Débito o Crédito



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Completar la [ficha de inscripción \(pinche aquí\)](#)