

PROGRAMA TALLER

I. ANTECEDENTES GENERALES

NOMBRE LA INSTITUCIÓN	Escuela Chilena de Psiconutrición
NOMBRE DEL PROGRAMA	Alimentación Emocional
MODALIDAD	Virtual (sincrónico)
DIRIGIDO A	Nutricionistas, psicólogos, médicos, estudiantes y profesionales de la salud, educación y áreas afines.
DURACIÓN	3 horas cronológicas

II. DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El taller de “Alimentación Emocional” tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos básicos sobre las emociones y su relación con el comportamiento alimentario desde la perspectiva de la psiconutrición, para complementar su quehacer terapéutico y contribuir en el tratamiento de pacientes con problemas alimentario-nutricionales en el contexto de atención ambulatoria.

III. LOGRO GENERAL DE APRENDIZAJE

Los participantes serán capaces de discutir el rol de las emociones en el comportamiento alimentario desde la perspectiva psiconutricional.

IV. RESULTADOS ESPECÍFICOS DE APRENDIZAJE:

- Distinguir factores internos y externos que determinan la conducta alimentaria
- Relacionar las funciones de las emociones con el comportamiento alimentario
- Clasificar los diferentes tipos de comer según la perspectiva de la psiconutrición

V. CONTENIDOS

Resultados Específicos de Aprendizaje	Contenidos
<ul style="list-style-type: none"> Distinguir factores internos y externos que influyen en la conducta alimentaria 	<ul style="list-style-type: none"> Conceptos asociados a comportamiento alimentario: ingestión, conducta alimentaria y alimentación Factores externos que determinan el comportamiento alimentario Factores internos que determinan el comportamiento alimentario
<ul style="list-style-type: none"> Relacionar la influencia de las emociones en el comportamiento alimentario 	<ul style="list-style-type: none"> Clasificación de las emociones Función de las emociones Impacto de emociones en el comportamiento alimentario
<ul style="list-style-type: none"> Clasificar los diferentes tipos de comer según la perspectiva de la psiconutrición 	<ul style="list-style-type: none"> Hambre Apetito Comer ansioso Atracones

CONTENIDOS ACTITUDINALES

- Respeto
- Pensamiento crítico

CONTENIDOS VALÓRICOS

- Prudencia

VI. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Presentación expositiva
- Trabajo de grupos
- Discusión de casos de estudio

*Las clases quedarán grabadas 3 semanas posteriores al curso. Podrán acceder vía online. No se pueden descargar las clases

VII. TIPO DE CERTIFICACIÓN: CERTIFICADO DE ASISTENCIA.

VIII. EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

La evaluación de este curso es formativa y no lleva una calificación

EVALUACIONES				
Intencionalidad	Procedimiento	Instrumento evaluación	Instancia	Pond. %
Formativo	Análisis de casos	Pauta de revisión	Sincrónico	0%

DOCENTE

Victor Sepúlveda: Nutricionista Centro de Psiconutrición. Magister en Neurociencias de la Educación, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Meditación y Neurociencias, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Docencia para la Educación superior. Cofundador Escuela Chilena de Psiconutrición. Docente Escuela de Nutrición y Dietética Universidad Santo Tomás en pregrado y postgrado. Coordinador Especialización en Psiconutrición. Cursando Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta alimentaria.

INFORMACIÓN GENERAL

- **Fecha:** jueves 23 de marzo 2023
- **Horario:** 18:30 a 21:30 horas

VALOR DEL CURSO:

- General: \$ 25.000
- Hasta el 12 de marzo: \$ 20.000

FORMA DE PAGO:

Transferencias Bancaria a:

- Tipo de Cuenta: Cuenta Corriente,
- Banco: Banco de Chile
- N° de Cuenta: 01622936900
- Nombre: Escuela Chilena de Psiconutrición
- Rut: 76475299-6
- Correo: finanzaspsiconutricion@gmail.com

Opción 2) Débito o Crédito



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Completar la [ficha de inscripción \(pinche aquí\)](#)