



ESCUELA CHILENA  
PSICONUTRICIÓN

1

# Emociones y Psiconutrición

**3 DE ABRIL**

**A DISTANCIA**

**CONTACTO**

+56 9 3774 5451

---

---

# PROGRAMA ARTICULACIÓN

Diplomado Herramientas de Intervención para la Conducta Alimentaria: Enfoque integrativo y Perspectiva Psiconutricional.



Duración:  
Horas totales:22  
Horas sincrónicas:4  
Horas asincrónicas:18



MODALIDAD A DISTANCIA



## Objetivo General

Ser capaz de aplicar herramientas con enfoque psiconutricional, para colaborar en el cambio de conductas alimentarias conflictivas que tienen un origen emocional.



Dirigido a:  
Nutricionistas, psicólogos, otros profesionales de la salud y estudiantes de último año de carreras afines.



## Emociones y Psiconutrición

tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran conocimientos, distinciones y herramientas, para complementar su quehacer terapéutico y contribuir a mejorar problemas de la conducta alimentaria que presentan un origen emocional.

## Objetivo específico

Reconocer características y funciones de las emociones básicas.

Relacionar la influencia de las emociones en la conducta alimentaria.

Analizar desde la mirada Psiconutricional el impacto de las emociones en el comportamiento alimentario.

Aplicar herramientas con enfoque psiconutricional para colaborar en el cambio de conductas alimentarias conflictivas que presentan un origen emocional.



## CONTENIDOS

I- Emociones y Conducta Alimentaria

II- Herramientas con Enfoque Psiconutricional



## FECHAS

Videoclases asincrónicas y trabajo personal:

3 al 27 de abril

Taller sincrónico:

8 de abril de 9:00 a 13:30 horas



## Metodología

Taller sincrónico (online)

Videoclases asincrónicas

Trabajo de pares

Análisis de videos

Foro reflexivo

Chat grupal

Juego de roles

Tutoría grupal

## Actitudes

Respeto

Escucha activa

Neutralidad

## Valores

Sinceridad

Prudencia



**GLORIA JURY**

Nutricionista, Universidad de Chile. Lic. en Fisiología y Dietoterapia, Conservatorio de Artes y Materias, U. de París VII, Francia. Magíster en Nutrición Humana, INTA, U. de Chile. Magíster en Psicología Aplicada, Seminario Teológico para la Paz, Los Ángeles, California, USA. Diploma en Dietoterapia, Facultad de Medicine Broussais-Hotel Dieu, Université de Paris VI, Francia. Coach Ontológico, Maestría en Desarrollo Personal y Organizacional (ACP), Newfield Network. Diplomado en Psicología Transpersonal. Escuela Sudamericana de Psicología Transpersonal Chile/Argentina. Formación en Constelaciones familiares, Centro Bert Hellinger Argentina. Formación en Bioneuroemoción, Instituto Español de Bioneuroemoción. Directora Centro de Psiconutrición NUT.



# Equipo

**JAQUELINE MERY**



Psicóloga Clínica Universidad Católica de Chile. Postítulo en Psicoterapia Breve Estratégica. Especialista en Análisis de sueño junguiano, imaginería, autoobservación neuroconciente (AONC) y técnicas de desbloqueo energético de traumas (TFT). Diploma en Pedagogía para la Educación Superior. Formación en PNL e hipnosis Ericksoniana para BNE. Formación en Biodecodificación. Docente de postgrado en temas relacionados con la Psiconutrición.



**CRISTÓBAL DELPIANO**



Nutricionista Centro de Psiconutrición NUT, Magister en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Experto en Coaching Nutricional, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Psicología Budista, Diplomado en Mindful Eating, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. ISAK nivel II. Académico de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UST en postgrado en temas relacionados con Psiconutrición.

**VICTOR SEPÚLVEDA**



Nutricionista Centro de Psiconutrición NUT, Magister en Neurociencias para la Educación, Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Diplomado en Metodología de la Investigación, Diplomado en Meditación y Neurociencias, Diplomado en Docencia para la Educación Superior. Docente Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Santo Tomás en pregrado y postgrado en temas relacionados con Psiconutrición.



# MATRICULA

## Valores

General: \$ 79.000

Estudiantes y Círculo

Psiconutrición: \$ 71.000



[Enviar Ficha de Inscripción](#)

## Requisitos de Aprobación

Participar en al menos 100% de taller sincrónico.

Haber tomado la tutoría grupal.

Haber obtenido una calificación superior a 4,0 como resultado del promedio de todas las evaluaciones sumativas.

## Forma de Pago

Transferencias Bancaria a:

Tipo de Cuenta: Cuenta Corriente.

Banco: Banco de Chile.

N° de Cuenta: 01622936900

Nombre: Escuela Chilena de Psiconutrición.

Rut: 76475299-6

Correo:

[roxana@escueladepsiconutricion.cl](mailto:roxana@escueladepsiconutricion.cl)



## CONTACTO

+56 9 3774 5451

[roxana@escueladepsiconutricion.cl](mailto:roxana@escueladepsiconutricion.cl)

[www.escueladepsiconutricion.cl](http://www.escueladepsiconutricion.cl)

Emociones y  
Psiconutrición

La intensidad  
con la que  
comes es  
proporcional a  
la intensidad  
de tus  
conflictos.

# Cursos de Psiconutrición

- I  
**Emociones y Psiconutrición**  
Sincrónico 8 abril  
Asincrónico: 3 al 27 de abril
- II  
**Imagen Corporal y Psiconutrición**  
Sincrónico: 6 de mayo  
Asincrónica: del 1 al 26 de mayo
- III  
**Creencias y Programación  
Neurolingüística**  
Sincrónico: 3 de junio  
Asincrónica: del 29 de mayo al 23  
de junio



IV  
**Neurociencias aprendizaje y conducta  
alimentaria**

Sincrónico: 8 de julio  
Asincrónica: del 3 al 28 de julio

V  
**Coaching en la Consulta en Salud y  
Nutrición**

Sincrónico: 5 agosto  
Asincrónica: del 31 de julio al 25 de  
agosto

VI  
**Mindful Eating; La Conciencia del  
Comer**

Sincrónico: 9 de septiembre  
Asincrónica: del 4 al 29 de septiembre

VII  
**Familia y Conducta Alimentaria**

Sincrónico: 7 octubre  
Asincrónica: del 2 al 27 de octubre

VII  
**Psiconutrición una Mirada del ser  
Humano**

Sincrónico 11 de noviembre  
Asincrónica: del 6 de  
noviembre al 1 de  
diciembre

IX  
**Consulta en Salud Integrada**  
Sincrónico: 9 de diciembre  
Asincrónica: del 4 al 22 de diciembre



## CONTACTO

+56 9 3774 5451

[roxana@escueladepsiconutricion.cl](mailto:roxana@escueladepsiconutricion.cl)  
[www.escueladepsiconutricion.cl](http://www.escueladepsiconutricion.cl)