

PROGRAMA TALLER

I. ANTECEDENTES GENERALES

NOMBRE LA INSTITUCIÓN	Escuela Chilena de Psiconutrición
NOMBRE DEL PROGRAMA	Alimentación Intuitiva
MODALIDAD	Virtual (sincrónico)
DIRIGIDO A	Nutricionistas, psicólogos, médicos, estudiantes y profesionales de la salud, educación y áreas afines.
DURACIÓN	3 horas cronológicas

II. DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El taller de “Alimentación intuitiva” tiene como propósito que los profesionales de la salud se introduzcan en este enfoque, reconozcan los principios que la componen y distinguan las diferencias con los abordajes tradicionales. La alimentación intuitiva contempla los procesos terapéuticos actuales con una mirada de la salud no peso centrista y respetuosa con el cuerpo.

III. LOGRO GENERAL DE APRENDIZAJE

Los(as) participantes serán capaces de aplicar herramientas de valoración básicas de la perspectiva de alimentación intuitiva en el contexto de una consulta terapéutica.

IV. RESULTADOS ESPECÍFICOS DE APRENDIZAJE:

- Reflexionar sobre la relación que tienen las personas con su alimentación y cuerpo en el contexto actual.
- Identificar los 10 principios de la alimentación intuitiva según Tribole y Resch
- Aplicar herramientas básicas para valorar la alimentación intuitiva en el contexto de atención ambulatoria

V. CONTENIDOS

Resultados Específicos de Aprendizaje	Contenidos
<ul style="list-style-type: none"> Reflexionar sobre la relación que tienen las personas con su alimentación y cuerpo en el contexto actual. 	<ul style="list-style-type: none"> Determinantes de salud Estigma de peso Cultura de dieta Estereotipos de belleza
<ul style="list-style-type: none"> Identificar los 10 principios de la alimentación intuitiva según Tribole y Resch 	<ul style="list-style-type: none"> Bases científicas de la alimentación intuitiva Historia de la alimentación intuitiva 10 principios de la alimentación intuitiva
<ul style="list-style-type: none"> Aplicar herramientas básicas para valorar la alimentación intuitiva en el contexto de atención ambulatoria 	<ul style="list-style-type: none"> Escala de valoración de la dieta intuitiva

CONTENIDOS ACTITUDINALES

- Respeto
- Pensamiento crítico

CONTENIDOS VALÓRICOS

- Prudencia

VI. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Presentación expositiva y participativa
- Lluvia de ideas
- Aplicación de encuestas

*Las clases quedarán grabadas 4 semanas posteriores al curso. Podrán acceder vía online.

No se pueden descargar las clases

VII. TIPO DE CERTIFICACIÓN: CERTIFICADO DE ASISTENCIA.

VIII. EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

La evaluación de este curso es formativa y no lleva una calificación

EVALUACIONES				
Intencionalidad	Procedimiento	Instrumento evaluación	Instancia	Pond. %
Formativo	Análisis de casos	Pauta de revisión	Sincrónico	0%

DOCENTE



Yvanna Muñoz: Nutricionista con enfoque peso neutral. Especialización en Psiconutrición (UST), Diplomado Bases de la Psiconutrición (UST – ECHPS). Curso “Mindful eating para profesionales, basado mindfulness-based eating awareness training (mb-eat)”, Universidad Adolfo Ibáñez. Curso “Estigma de Peso y sus implicancias en salud: cambiando paradigmas”, Universidad Del Desarrollo Instructora de Hatha yoga, escuela contemporánea de yoga

INFORMACIÓN GENERAL

- **Fecha:** 5 de enero
- **Horario:** 18:30 a 21:30 horas

VALOR DEL CURSO:

- General: \$ 25.000
- Descuento hasta el 22 de diciembre: \$20.000

FORMA DE PAGO:

Transferencias Bancaria a:

Opción 2)

- Tipo de Cuenta: Cuenta Corriente,
- Banco: Banco de Chile
- N° de Cuenta: 01622936900
- Nombre: Escuela Chilena de Psiconutrición
- Rut: 76475299-6
- Correo: contacto@psiconutricion.cl



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Completar la [ficha de inscripción \(pinche aquí\)](#)